

**101 idées pour une année  
aux possibilités infinies !**



**Bill Marchesin**

Conférencier professionnel

[www.billmarchesin.com](http://www.billmarchesin.com)

# Êtes-vous prêt pour un nouveau départ?

Êtes-vous prêt pour un nouveau départ, de nouvelles opportunités, de nouveaux résultats et de nouvelles possibilités ? Nous passons beaucoup trop de temps à nous demander ce que les gens vont penser de nous et de quoi nous allons avoir l'air si ça ne fonctionne pas. Ironiquement, les gens qui ont écopé des plus grandes moqueries sont souvent ceux qui ont le plus réussi !

On dit que le succès immédiat est le fruit de 10 ans de travail ! Les résultats ne sont jamais instantanés, c'est la réalité. Par contre, il y a des actions qui influenceront vos résultats en seulement 2 minutes ! Oui, on peut influencer ses résultats en quelques minutes.

Aimeriez-vous avoir une année aux possibilités infinies ? Si oui, lisez bien ce qui suit car ces **101 idées** pourraient y contribuer ! Prêts ? On débute !

*Bill Marchesin*

**101 idées pour une année  
aux possibilités infinies !**

Copyright © 2015 - Bill Marchesin - Toute reproduction interdite



## **Rappelez-vous que la VIE est trop courte pour vous empoisonner l'existence !**

Beaucoup trop de ce que l'on considère nos malheurs sont des futilités. On amplifie la situation, on lui donne du pouvoir, on en parle sans arrêt. On raconte nos drames à droite et à gauche et on finit par ne penser qu'à cela. En bout de ligne, on perd une énergie folle avec des banalités. Les cas de vie ou de mort sont plutôt rares dans une journée, à moins de travailler aux urgences.

## **Branchez-vous sur des fréquences supérieures !**

Visitez des endroits inspirants où règne une belle énergie. Fréquentez des gens vertueux ! Lisez des livres qui vous réchauffent l'âme ! Faites de bonnes actions ! Vous pouvez changer l'énergie qui vous entoure en 2 petites minutes !



## **Tenez un journal de vos réussites !**

Avez-vous déjà fait l'inventaire de tous vos bons coups ? Nous avons souvent tendance à contempler ce que nous n'avons pas ou à voir ce que nous n'avons pas réussi plutôt que le contraire. Achetez-vous un simple carnet et prenez l'habitude d'y noter toutes les choses dont vous êtes particulièrement fier et reconnaissant. Des commentaires positifs que vous avez reçus, les félicitations d'un client, des photos des gens que vous aimez et appréciez. Lorsque vous aurez des moments plus difficiles, consultez simplement votre carnet pour faire le plein d'énergie et vous reconnecter à votre essence !

# **101 idées pour une année aux possibilités infinies !**

## Rédigez un plan précis !

Jim Rohn disait : « **un plan précis est un raccourci !** ». Voici un conseil que j'ai adopté il y a plusieurs années et que j'ai intégré à ma propre vie. Il s'agit simplement de préparer un plan pour les choses que vous désirez améliorer. Que ce soit votre santé financière, vos relations, votre vie professionnelle peu importe, il s'agit simplement d'établir des actions à entreprendre pour reprendre le contrôle de la situation. Le fait d'être également audacieusement différent pour permettra d'obtenir les résultats que personne d'autre n'obtiendront. Si vous prenez la même route, le même chemin que tout le monde vous vous retrouverez tous au même endroit. Soyez unique est le succès vous courra après !



## Misez sur la connexion humaine !

Pour savoir connecter, et bien, il faut tout simplement être présent. Ce n'est pas si compliqué ! Le processus de communication est pratiquement composé uniquement du non verbal, 93 % de cet art est partagé entre nos gestes et notre timbre de voix. Quand on y pense, vous n'avez même pas besoin de prononcer un seul mot pour que l'on se rende compte que vous êtes intéressé ou non ! Cet art se manifeste partout.

## Choisissez quelque chose que vous voulez vraiment, quelque chose que vous désirez accomplir à tout prix !

Bien souvent on souhaite des choses mais, inconsciemment, on ne désire pas vraiment les matérialiser ! D'ailleurs, c'est pour cette même raison que notre motivation s'évapore au fil du temps ! Prenez un ENGAGEMENT qui vous allume !



# 101 idées pour une année aux possibilités infinies !



## **Soyez patient !**

Il n'y a absolument rien de facile ! Lorsqu'on regarde les personnes qui ont obtenu beaucoup de succès dans ce qu'ils font, on oublie parfois qu'il y a tout un chemin à parcourir pour y arriver. Nous voudrions obtenir le même succès... mais demain matin ! Derrière le succès se cache une quantité incroyable d'actions invisibles que vous ne voyez pas nécessairement.

## **Augmentez votre propre valeur !**

Investissez un petit moment à chaque année dans votre développement personnel. Je vous garantis que ce montant vous rapportera éventuellement 3 fois plus que votre simple investissement.



## **Choisissez plutôt que de subir !**

À tous les jours vous choisissez. Vous choisissez de faire ce que vous aimez ou de faire ce qui ne vous plaît pas. Vous choisissez de fréquenter quelqu'un que vous aimez ou quelqu'un que vous n'aimez pas. Vous choisissez d'améliorer les choses ou de croire que c'est comme ça, et qu'ainsi va la VIE !

**101 idées pour une année  
aux possibilités infinies !**

# 10

## Trouvez les pièces manquantes du puzzle !

J'adore ce questionnaire d'**Anthony Robbins** :  
« Avez-vous déjà essayé de reconstituer un puzzle sans avoir jeté un coup d'oeil à ce qu'il est censé représenter ? C'est exactement ce qui se passe quand vous tentez d'organiser votre vie sans savoir ce que vous voulez en faire. »

## Cessez de vous comparer aux autres !

L'être humain éprouve un malin plaisir à se comparer aux autres. Comparer ses résultats, comparer ses progrès, regarder ce que les autres possèdent et ce que lui ne possède pas. Voici une réalité : il y aura toujours quelqu'un qui réussit mieux que vous, qui est peut-être plus rapide que vous, qui a peut-être de meilleures idées que vous ou encore qui fait plus d'argent que vous. Concentrez-vous sur vos vrais besoins, sur ce que vous voulez vraiment et vous serez motivé et inspiré à l'obtenir.

# 11

# 12

## Donnez-vous la permission d'être insatisfait !

Vous savez l'insatisfaction n'est pas une mauvaise chose en soi, elle nous permet d'améliorer notre vie. Je ne parle pas d'insatisfaction chronique mais bien de ce qui nous pousse à vouloir plus, à être plus et à faire plus. Ce n'est pas péché de vouloir plus et de rêver grand, à mieux ! Personne ne vous en voudra de vouloir améliorer votre vie (sauf peut-être les jaloux).

# 101 idées pour une année aux possibilités infinies !

Copyright © 2015 - Bill Marchesin - Toute reproduction interdite

## Laissez le monde un peu mieux qu'il ne l'était la veille !

La plus belle chose que nous pouvons faire vous et moi, et à chaque jour, est de laisser le monde un peu mieux qu'il ne l'était la veille. Faire ce petit quelque chose dans la journée qui fait toute la différence. Il y a plusieurs héritages que vous pouvez laisser. Mais certes le plus précieux est celui d'avoir fait une différence par vos gestes, votre attitude, votre créativité, votre leadership, votre sens de l'humour, votre passion, votre amour, votre enthousiasme !

13

14

## Ne soyez pas qu'un simple passager de votre existence !

Vous connaissez probablement ce vieil adage : « Il est mort à 30 ans, mais il a vécu jusqu'à 90 ans ! » Ne gaspillez pas ce temps précieux en regardant passer la vie en vous disant que vous n'avez aucun contrôle sur elle. Vous être le conducteur de votre existence. Ne soyez pas qu'un simple passager... assoyez-vous aux commandes de cet existence qui vous appartient !

## Démarquez-vous !

Vous voulez vous démarquer ? Et bien cessez de faire comme tout le monde ! Voici une certitude : « À faire les choses comme tout le monde... vous obtiendrez automatiquement les mêmes choses de tout le monde ! » Il n'y a eu qu'un seul **Elvis Presley**, un seul **Walt Disney**, un seul **Michael Jackson**, et certes, un seul **Steve Jobs** !

15

**101 idées pour une année  
aux possibilités infinies !**

# 16

## Ayez du plaisir à servir !

Il y a un plaisir certain à servir et à vouloir faire une différence. Certes, ce n'est pas toujours facile de contenter tout le monde. Mais il y a toujours un élément de transformation qui se produit lorsque nous sommes en mesure d'offrir ce petit plus qui fait toute la différence. Un mot, un conseil, un courriel, une pensée, un petit quelque chose que les autres ne font pas. Voilà le secret des grands de ce monde !

## Inspirez-vous des grands esprits !

Vous avez un défi à relever ? Que ferait à ma place un visionnaire comme **Walt Disney** ? Un génie des finances comme **Warren Buffet** ? Ou un maître spirituel comme **Eckhart Tolle** ? Que pensez-vous que ces personnes feraient dans votre situation ? Par exemple, si vous avez un défi à surmonter au boulot : comment ces personnes réagiraient face au problème que vous avez en ce moment ?

# 17

# 18

## Soyez un modèle d'inspiration !

Saviez-vous que l'on vous observe ? Non, ce n'est pas de la paranoïa, mais bien du gros bon sens. Il y a toujours quelqu'un, quelque part, qui nous regarde et plus encore, vous êtes probablement sans le savoir le modèle de quelqu'un, une véritable source d'inspiration !

# 101 idées pour une année aux possibilités infinies !



## Adoptez un état d'esprit prospère !

Que vous dites-vous la plupart du temps ? Quelle est votre opinion des gens riches ? Croyez-vous qu'il est possible pour vous d'avoir des entrées d'argent inattendues ? D'être prospère ? Laissez les croyances ou les proverbes défaitistes dans un tiroir. Rappelez-vous que la richesse n'est jamais matérielle mais bien spirituelle. C'est un état d'esprit. C'est une façon de penser.

# 19

# 20

## Trouvez et suivez votre mission personnelle !

Les gens qui brillent ont une mission qui leur tient à cœur. Ils ont dans l'esprit le SENS de ce qu'ils font ! Si le travail a du SENS, les résultats suivront. Bien trop souvent, les gens ne savent pas POURQUOI ils le font et la véritable influence qu'ils exercent par leurs actions.

## Apprenez à communiquer en public de façon éloquente !

Il est fort à parier que tôt ou tard vous aurez à prendre la parole en public; que ce soit pour présenter quelqu'un, rendre hommage à une personne, faire un résumé de vos objectifs de vente pour l'année. Vous devrez peut-être faire une allocution dans un cours ou faire une présentation devant vos collègues ou futurs clients. Pour la plupart des gens, prendre la parole devant un groupe est une expérience stressante. Inscrivez-vous à une formation, lisez des bouquins sur le sujet vous éviterez ainsi que votre prochaine présentation soit un cauchemar !

# 21

# 101 idées pour une année aux possibilités infinies !

## **Distancez-vous de vos problèmes !**

Prenez du recul. Observez la situation comme si elle ne vous appartenait pas. Soyez un spectateur et non l'acteur principal de vos tourments. Observez, analysez et reposez-vous ! Lorsque nous regardons la situation d'un œil extérieur, nous ne voyons plus les choses de la même façon. D'ailleurs, c'est la principale raison pour laquelle nous sommes toujours excellents pour donner des conseils aux autres. Nous voyons bien souvent ce qu'ils ne voient pas. Pourquoi ? Parce que nous ne vivons pas émotionnellement l'événement. Reposez-vous. Plus vous êtes détendu, plus vous êtes calme, plus vous aurez les idées claires et plus vous pourrez agir par la suite avec efficacité.

22

## **Ayez de l'enthousiasme !**

Les personnes enthousiastes sont toujours irrésistibles. On a envie de traverser mers et monde lorsque l'on se trouve en leur présence. Elles voient les solutions et les opportunités à saisir plutôt que les obstacles et les problèmes. Elles nous donnent de l'énergie et l'envie d'avancer dans la vie. Soyez enthousiaste et vous deviendrez tel du miel pour l'abeille !

23

## **Intéressez-vous aux autres !**

Portez une attention sincère aux autres, à ce qu'ils font, à ce qu'ils peuvent vous apprendre ! Tout le monde peut apprendre des autres, et les autres se font habituellement un plaisir de vous montrer ce qu'ils savent. Qui n'aimerait pas parler de lui et se sentir utile en votre compagnie ?

24

**101 idées pour une année  
aux possibilités infinies !**

# 25

## **Agissez là où les autres ne bougent pas !**

Faites-le car c'est la bonne chose à faire. Soyez l'étincelle de changement. Soyez celui qui contamine les autres vers mieux, vers plus, vers un univers de possibilités. N'attendez pas après un miracle, soyez le miracle ! Soyez votre propre miracle !

## **Transformez l'immédiat par un simple geste !**

Il existe mille et une occasions dans une journée pour transformer les situations par un simple geste, un simple mot, une simple petite action. Que ce soit un collègue, un client, un fournisseur, un pur inconnu... en bout de ligne, tout le monde y gagne.

# 26

## **Évitez de demander l'avis de tous et chacun !**

Si vous ne voulez rien faire, le moyen le plus efficace est de demander l'avis à toutes les personnes qui croiseront votre route sur votre idée. Vous aurez 100 opinions différentes. Ce sera si confus dans votre esprit que vous finirez pas vous dire que votre idée ne fait pas de sens.

# 27

# **101 idées pour une année aux possibilités infinies !**

## Oubliez les fausses croyances !

Il faut avoir beaucoup de diplômes pour réussir. Il faut être parfait en français pour écrire. Il faut être riche pour investir, etc. Le cours de l'histoire nous a démontré maintes fois que ces croyances sont fausses !

28

## Libérez-vous !

Débarrassez-vous IMMÉDIATEMENT de toutes les babioles, les gadgets, les bibelots... bref, tout ce qui encombre votre espace et, par la même occasion, votre esprit ! Plus vous avez de bidules, plus vous avez de trucs à vous occuper et à faire réparer !

29

## Utilisez précieusement les minutes de votre vie !

« Je n'ai pas le temps, il me manque de temps, ce sera trop long, je vais être trop vieux... » Le temps est le même pour tous ! Je connais des gens qui accomplissent une quantité incroyable de choses dans une journée et d'autres qui sont complètement paralysés. Il faut mettre le « focus » au bon endroit. Beaucoup trop d'énergie est consacrée aux voleurs de temps. J'ai présenté récemment une conférence à Sudbury pour l'Université du troisième âge. Certains avaient plus de 80 ans et suivaient des cours d'histoire. D'autres faisaient du théâtre. Savez-vous ce qu'ils se disaient ? C'est MAINTENANT ou JAMAIS ! Partez avec cette optique. Si vous ne faites rien, dans dix ans vous aurez 10 ans de plus et, en prime, vous n'aurez rien fait ! Alors l'âge ne change rien ! Agissez MAINTENANT !

30

**101 idées pour une année  
aux possibilités infinies !**

# 31

## **Voyez le leadership comme un acte de contribution !**

Le leadership n'est plus une question de pouvoir, d'autorité ou de hiérarchie. Le leadership est un acte de contribution et un moyen de faire une différence. Instaurez ce principe capital auprès de votre équipe. Chaque personne détient un pouvoir personnel d'influencer positivement les gens qui l'entourent.

## **Appréciez vos bons coups et apprenez des moins bons !**

Vous avez peut-être déjà entendu cette analogie : « Le succès et la réussite est une longue route qui se monte à pied mais qui se redescend parfois en bicyclette ! » Bref, il faut être en mesure de savourer chaque moment, chaque petit pas, chaque petites victoires, d'apprécier ses bons coups et d'apprendre de ses moins bons.

# 32

## **Laissez les excuses aux autres !**

**Jim Rohn** disait : « Si vous le désirez vraiment vous trouverez une façon d'y arriver, sinon, vous trouverez une excuse ! » Cela veut tout dire.

# 33

# **101 idées pour une année aux possibilités infinies !**

## Apprenez la formule !

Lorsque vous connaissez la recette magique, il est facile de la reproduire. Cette leçon s'applique dans toutes les sphères de nos vies. **Donald Trump** sait comment faire de l'argent, il reproduit la recette encore et encore. Céline Dion sait comment faire des chansons et des spectacles à succès, elle reproduit la formule encore et encore. Apprenez la formule et vous ne serez jamais pris au dépourvu !

34

35

## Influencez vos résultats !

Si vous vous sentez à votre meilleur, si vous êtes en forme, si vous aimez ce que vous voyez, vous ferez des miracles ! Je me rappelle d'une conférence que j'avais prononcée dans un habit que j'aimais plus ou moins. Et bien, je n'étais pas à l'aise, je me trouvais moche et, étrangement, cela avait affecté ma performance. Bref, plus vous vous sentez bien, plus vous avez confiance en vous et plus vous avez de succès !

## Évitez de tout vouloir faire vous même !

Plusieurs personnes sont d'excellents créateurs et artistes mais lorsque vient le temps de parler de chiffres, de prévisions et de ventes, elles sont complètement perdues. Ayez donc des personnes qui combleront vos faiblesses et qui mettront en lumière vos qualités. Si c'est votre cas, soyez accompagné de collaborateurs et associés qui présenteront avec éloquence tout ce qui n'est pas votre tasse de thé.

36

**101 idées pour une année  
aux possibilités infinies !**

# 37

## Nettoyez votre environnement !

J'adore l'analogie de **James Malinchak** dans l'un de ses vidéos de formation « **Secrets de millionnaires** ». Il disait que « si vous avez un bassin d'eau et que les poissons tombent malades, pour régler le problème, il ne faut pas traiter les poissons... il faut traiter l'eau ! » Bref, il faut nettoyer l'environnement et en créer un plus propice au succès !

## Continuez d'apprendre !

Nous ne sommes jamais trop vieux pour apprendre de nouvelles choses ou pour avoir des projets ! **Henry Ford** disait : « N'importe quelle personne qui arrête d'apprendre est vieille, que se soit à 20 ans ou à 80 ans ! N'importe quelle personne qui continue d'apprendre demeure jeune ! La chose la plus importante dans la vie est de conserver votre esprit jeune ! »

# 38

## Transformez votre voiture en université !

J'étais de retour à la maison après une journée complète sur la route pour des conférences et je pensais à ce que **James Malinchak** disait : « My driving is my learning ! » Et bien justement, ma voiture est devenue mon université mobile. J'ai eu aujourd'hui plus de 6 heures d'apprentissages en écoutant mes auteurs et conférenciers préférés ! Voilà une façon simple de remplir son esprit de choses positives !

# 39

# 101 idées pour une année aux possibilités infinies !

## Ne coupez jamais sur la qualité !

Lors d'une récente croisière en Europe, sur le paquebot, il y avait un excellent duo de musiciens. Certain soir, il y avait plus de 20 tables pour les écouter. D'autres, seulement 4. Pourtant, ils agissaient de la même façon devant 4 ou 50 personnes ! Ils offraient le même spectacle, avec le même enthousiasme, sans couper sur la qualité. La même longueur, le même rythme, la même énergie ! Faites de même !

40

41

## Protégez votre rêve le plus précieux !

J'adore cette phrase puissante extraite du merveilleux film « À la poursuite du bonheur » qui relate le parcours rempli de ténacité de **Chris Gardner** : « Si tu as un rêve, tu dois le protéger ! Tu verras que les gens incapables d'y arriver feront tout pour te décourager ! Si tu veux vraiment quelque chose, tu n'as qu'à te battre ! »

## Demeurez en mouvement !

Lorsque vous mettez en MOUVEMENT cette ÉNERGIE, elle est automatiquement captée par d'autres ! Vous devenez un aimant à situations ! Des gens proposent de vous aider, de nouvelles personnes se présentent sur votre route, vous tombez sur le bon livre qui vous inspire, vous trouvez des réponses à vos questions, etc.

42

**101 idées pour une année  
aux possibilités infinies !**



The image shows the numbers '43' in a large, stylized, orange font. The '4' is a simple, bold shape, and the '3' is a cursive, flowing shape.

## **Soyez remarquable !**

Peu importe ce que vous faites, faites que les gens ne jurent que par vous pour votre cuisine ou votre musique ou vos talents artistiques ou votre habileté à négocier ou vos aptitudes pour la vente ou vos conseils stratégiques ou votre sens de l'organisation ou vos dons de communicateur, etc.

## **N'attendez pas le moment parfait pour débiter !**

Vous attendez peut-être en ce moment même le moment parfait pour débiter votre projet, donner vie à votre rêve. Vous attendez peut-être que tout soit parfait, que vous ayez sous la main toutes les bonnes cartes pour un jeu parfait. Mais vous savez pourtant que les jeux parfaits n'existent pas. Du moins rarement. Pour bon nombre de personnes qui ont obtenu des succès remarquables, avaient rien comme points de départ. Rien était leur principale ressource. Rien était ce qu'il avait devant eux. Pourtant, ce rien c'est vite transformé en possibilité. Ce rien a pris de la force, de la puissance et il s'est transformé peu à peu en quelque chose de tangible.

The image shows the numbers '44' in a large, stylized, orange font. The '4's are identical to the one in the '43' above, but the second '4' is slightly more spaced out.

# **101 idées pour une année aux possibilités infinies !**

# 45

## Osez demander de l'aide !

Si j'avais osé demander tout ce que je connais maintenant, j'aurais sûrement sauvé un temps précieux en erreurs et en apprentissages ! L'orgueil et la peur du rejet nous empêche bien souvent de demander ce petit conseil qui fera avancer notre idée ou notre projet !

## Agissez comme si votre idée ou projet était déjà accompli !

On a déjà demandé à des chanteurs s'ils étaient nerveux de performer la première fois devant 20 000 personnes et ils ont répondu qu'ils y étaient déjà... qu'ils avaient déjà présenté le spectacle dans leur tête !

# 46

## Appliquez la loi de l'inverse !

Les nouvelles sont déprimantes ? Lisez des histoires à succès ! Les gens autour de vous se plaignent ? Faites ressortir le bon des situations ! On vous dit une platitude ? Conservez votre sourire et faites preuve de tolérance. Quelqu'un ne vous aime pas ? Remerciez-le pour son attention. Ne laissez JAMAIS les circonstances extérieures vous empêcher de réaliser ce que vous désirez accomplir.

# 47

# 101 idées pour une année aux possibilités infinies !

## Utilisez la méthode du mind mapping !

Cette méthode simple de l'auteur **Tony Buzan** consiste à mettre en place votre arbre d'idées pour l'élaboration de votre projet. Vous pourrez ainsi décortiquer votre projet en petites étapes afin d'en faciliter l'accomplissement. Une des façons d'accomplir de grandes choses est certes d'accomplir de petites **ACTIONS** répétées guidées vers votre objectif.

48

49

## Créez votre sanctuaire !

Avez-vous un endroit pour réfléchir et développer vos idées en toute quiétude ? Mon père était un incroyable bricoleur. Il passait ses grandes journées dans son atelier. C'était son sanctuaire ! Il en ressortait avec toutes sortes d'inventions. C'était son endroit à lui où régnait le calme et l'inspiration. Pour certaines personnes, le café-bistro du coin leur sert de quartier général pour écrire, réfléchir, mettre de l'ordre dans leurs idées. Peu importe l'endroit, ayez cet espace bien à vous pour faire le plein de bonnes idées !

## Trouvez 3 personnes qui vous inspirent !

Je vous invite à faire cet exercice très simple qui pourrait contribuer grandement à améliorer votre vie. Faites la liste des 3 personnes qui vous inspirent le plus ! 3 personnes que vous admirez ! 3 personnes de part leur personnalité, leurs valeurs, leurs gestes, leurs façons de faire qui sont pour vous un modèle à suivre ! Ensuite documentez-vous sur ces gens et modelez leurs stratégies !

50

**101 idées pour une année  
aux possibilités infinies !**

# 51

## **Débarrassez-vous de vos pensées limitatives !**

Est-ce que vos parents vous disaient des phrases telles que : « L'argent est sale, l'argent est source de tous les malheurs, l'argent ne fait pas le bonheur, on est nés pour un petit pain, l'argent ne pousse pas dans les arbres, les riches sont des voleurs, je ne suis pas la banque à pitons, etc. » Il faut vous débarrasser immédiatement de ces pensées limitatives.

## **Utilisez les critiques comme propulseur de succès !**

Toutes les critiques, tous les doutes à votre égard ne doivent qu'avoir un seul effet : vous rendre encore plus fort et confiant ! Si quelqu'un s'est moqué de vous récemment alors que vous lui avez partagé un rêve, un but ou une idée que vous désirez réaliser, et bien, rendez grâce à cette personne, envoyez-lui une carte de remerciement !

# 52

## **Soyez PRÉSENT ! Les opportunités sont ni dans le passé, ni dans le futur !**

C'est vraiment étrange à quel point nous sommes ailleurs la plupart du temps. Notre tête n'est pas au même endroit que nos deux pieds.

# 53

# **101 idées pour une année aux possibilités infinies !**

## Faites sentir la personne qui est devant vous comme étant importante !

STOP ! On arrête ! On se concentre sur la personne qui est devant nous ! On dépose le dossier, on arrête de fixer son écran d'ordinateur ! Si nous ne méritons pas votre attention, qu'est-ce que nous méritons ? On ferme nos bidules ! Clic, le IPHONE, Blackberry et cie. On les remet en fonction lorsque c'est vraiment approprié. Avouez qu'il est plutôt rare de recevoir un email qui demande une réponse IMMÉDIATEMENT ! Les cas de vie ou de mort sont assez rares ! Cela peut attendre quelques minutes !

54

## Ne vivez pas le rêve de quelqu'un d'autre !

Allez savoir pourquoi, lorsque j'étais petit, mon père rêvait que je devienne technicien en électronique. Pourtant, je n'avais aucun intérêt pour ce métier. Et bien ce rêve... c'était le sien ! Combien de fois avons-nous des rêves pour les autres ? Vous savez, ces rêves qui sont transmis de générations en générations ? « Ton grand-père était avocat, moi je suis avocat, alors tu prendras la relève, tu seras avocat toi aussi ! » Lorsque le désir et la passion y est, et bien tant mieux, fêtons, mais lorsque le rêve est un cauchemar pour l'autre... soyons franc au sujet de cette vision qui n'est pas la nôtre !

55

## Utilisez ce que vous êtes !

Faites de votre mieux avec ce que vous avez.  
Ne pensez pas à ce que vous n'avez pas.

56

**101 idées pour une année  
aux possibilités infinies !**

## Définissez votre vision de la réussite !

Chacun d'entre-vous peut atteindre son niveau de réussite ! Comme personne ne désire les mêmes choses, la réussite est propre à chaque individu. La réussite est infinie et elle est à l'image de ce que nous sommes !

57

## Décortiquez votre objectif / projet ou rêve en petites séquences !

Vous désirez vaincre le découragement ? Utilisez cette méthode qui consiste à faire à tous les jours une petite action pour vous rapprocher de votre objectif. Faites une simple petite ACTION, un tout petit pas vers votre idéal !

58

## Soyez courageux !

Il faut beaucoup de courage, d'espoir et d'audace pour créer une VIE qui vous ressemble. Il faut beaucoup de courage pour être le leader de votre vie, pour croire en vos rêves, pour transformer vos projets en réalité, pour respecter vos convictions, pour faire fi de l'opinion des autres, pour continuer votre route même lorsque celle-ci est cahoteuse. Il faut beaucoup de courage pour croire que c'est possible. Il faut beaucoup de courage pour être plus, devenir plus et obtenir plus.

59

**101 idées pour une année  
aux possibilités infinies !**

# 60

## Utilisez le pouvoir du « focus » !

Concentrez-vous sur vos nouvelles idées, opportunités L'esprit est dissipé. Il part facilement dans toutes les directions. Les gens qui obtiennent beaucoup de succès ont l'habileté de mettre le focus sur ce qui importe vraiment. Ils se concentrent sur leurs idées ! Dites-vous bien que où il y a un problème, il y a sûrement une opportunité (un besoin).

## Multipliez les essais !

Que faites-vous lorsque vous avez un rendez-vous chez un ami et que vous frappez à la porte et qu'il n'y a pas de réponse ? Est-ce que vous cognez une seule fois et vous prenez tout de suite la poudre d'escampette ? Bien sûr que non !

# 61

# 62

## Ne faites pas de l'abandon votre porte de sortie principale !

Avez-vous déjà voulu abandonner un projet, un rêve qui vous tenait à cœur alors que vous étiez si près du but ? Vous savez si près, à un point tel que vous pouviez presque toucher le fruit de vos efforts ? Étrangement, sans parfois le savoir, nous renonçons alors que nous sommes à quelques centimètres du succès.

# 101 idées pour une année aux possibilités infinies !

## **Voyez le refus comme une avant-première à votre succès !**

Il y avait un vendeur qui cumulait les refus, il en était à son dixième ! Plutôt que d'abandonner, il souriait et était encore plus motivé ! Pourquoi ? Il se disait que plus il obtenait de NON, plus il s'approchait du fameux OUI ! **TOUT EST UNE QUESTION DE PERSPECTIVE !**

63

64

## **Laissez la fatalité aux autres !**

Je déteste la fatalité. J'ai un mode de pensée qui ne plaît pas à tout le monde, des idées qui poussent les gens à faire le contraire de la majorité. Vous le savez, à faire les choses comme tout le monde, on obtient automatiquement les mêmes résultats que tout le monde ! C'est une règle absolue !

## **Soyez une lumière et non un éteignoir !**

Soyez une véritable lumière autour de vous ! De cette façon, lorsque vous aurez des moments d'obscurité, vous pourrez éclairer le chemin qui se trouve à vos pieds !

65

# **101 idées pour une année aux possibilités infinies !**



## Offrez de la valeur ajoutée !

Nous évitons parfois de faire tel ou tel geste parce que nous nous disons tout bonnement : « Qu'est-ce que je vais en retirer en retour ? » En fait, nous devrions faire l'inverse et nous demander : « Que puis-je faire pour que cette personne reçoive de la valeur, quelque chose qu'elle pourra utiliser en retour ou partager avec d'autres ? »



## Concentrez-vous sur le « COMMENT ? »

Avez-vous remarqué que l'on fait souvent beaucoup de choses à la fois en pensant que nous avons du mérite ? Ici c'est votre EGO qui parle ! Nous aimons avoir l'air hyper occupé, ça paraît drôlement bien. Pourtant l'efficacité ne se calcule pas au nombre de choses que vous faites dans votre journée mais bien au **COMMENT** vous faites ces mêmes choses



## Prenez un rendez-vous hebdomadaire avec vous-même !

Prenez un rendez-vous hebdomadaire avec vous-même ! Consacrez entièrement cette période de temps pour visualiser, réfléchir et agir ! Si **Edison** s'était seulement contenté d'y penser, nous serions tous dans la noirceur ! **Agissez sur vos idées !**



# 101 idées pour une année aux possibilités infinies !

# 69

## Choisissez VOTRE RÉALITÉ !

Choisissez votre réalité, n'écoutez pas les prophètes de malheur. Sauvez-vous de tout ce qui peut nuire à votre réussite et à votre bonheur ! Dites-vous bien que Les gens qui vous critiquent, vous jugent ou se moquent de vous sont souvent assis, alors que vous, VOUS êtes en MOUVEMENT !

## Si vous n'aimez pas le scénario, modifiez-le !

Puisque notre VIE est comme un film et que tout se déroule selon un scénario, n'est-il pas possible d'en écrire un autre si celui que nous avons ne nous convient pas ou ne nous convient plus ? Est-il possible de transformer notre film de guerre en film d'amour ? Notre film d'horreur en comédie ? Certes, ne n'avons pas pleinement contrôle de toutes les situations qui se présentent à nous mais avouez que nous avons pleinement contrôle sur notre personne et sur notre façon d'y réagir.

# 70

# 71

## Ne demeurez pas assis sur une fortune !

Vous êtes peut-être, en ce moment même, assis sur votre argent ! Vous êtes peut-être même assis sur une fortune ! Vous avez peut-être une idée dans votre tête qui vaut son pesant d'or !

# 101 idées pour une année aux possibilités infinies !

## Zappez !

**On débranche !** On ferme le journal et on zappe les bulletins de nouvelles ! **Si vous passez une heure par jour à lire le journal et une heure par jour à écouter les misères du monde, vous aurez perdu 14 heures par semaine !** Utilisez donc ce temps précieux pour faire quelque chose de plus constructif !

72

73

## Évitez les chaises berçantes !

Voici une certitude : Il y a toujours quelque chose de nouveau à explorer, la VIE est un UNIVERS de possibilités ! Ne vous assoyez pas sur votre potentiel ! **George Bernard Shaw** disait : « **Nous n'arrêtons pas de jouer parce que nous sommes vieux; nous sommes vieux parce que nous arrêtons de jouer !** »

## Dites MERCI le plus souvent possible !

Étrangement, le mot MERCI est l'un des mots les plus puissants mais il également l'un des mots les plus oubliés ! Nous oublions souvent l'essentiel... **Dire MERCI, spontanément, avec cœur et sans aucune attente !**

74

**101 idées pour une année  
aux possibilités infinies !**



## **Posez-vous les bonnes questions !**

Avez-vous remarqué que la plupart des gens posent des questions dont ils ne sont pas prêts à entendre les réponses ? En fait, ils ne veulent surtout pas entendre les vraies réponses ! Pourtant, les vraies questions et les vraies réponses nous permettent de nous améliorer.

## **Entourez-vous de professeurs !**

Que font les millionnaires ? Ils fréquentent des gens encore plus riches qu'eux ! Que font les grands sages ? Ils fréquentent des gens encore plus sages qu'eux ! Un gagnant s'inspirera toujours de quelqu'un qui réussit encore mieux que lui !



## **Utilisez des mots PUISSANTS dans vos conversations !**

Une façon simple d'influencer votre réussite est de rayer certains mots à connotation négatives de votre vocabulaire : « C'est impossible, ça ne fonctionnera pas, c'est idiot, etc. » Utilisez des mots puissants dans vos conversations : « Extraordinaire ! Merveilleux ! Génial ! Fantastique ! » Les mots que vous utilisez ont un lien direct avec vos comportements et, naturellement, ceux-ci ont un lien direct avec votre mode de pensée qui, à son tour, influence vos résultats !



# **101 idées pour une année aux possibilités infinies !**

## Débarrassez-vous de votre culpabilité !

Qu'est-ce qui peut vous ralentir vers l'atteinte de vos objectifs ? Votre culpabilité ! Plusieurs personnes se sentent mal-à-l'aise de réussir ! Pourtant vous n'enlevez rien à personne si vous obtenez du succès !

78

79

## FAITES comme si !

J'ai remarqué que la meilleure façon d'avoir du courage est de faire comme si vous en aviez ! La meilleure façon d'avoir confiance en vous est de faire comme si étiez confiant ! La meilleure façon d'atteindre vos objectifs est de faire comme si vous les aviez déjà atteints ! Bref, faites comme si !

## Soyez un leader inspirant !

Tout le monde peut être un leader ! On suit toujours volontairement quelqu'un pour ses qualités en tant qu'individu, et ce, finalement, peu importe où nous sommes... Bref, peu importe où vous êtes ou ce que vous faites, soyez de ces personnes que l'on veut suivre pour les bonnes raisons !

80

**101 idées pour une année  
aux possibilités infinies !**



## **Donnez l'exemple !**

Bien souvent, nous demandons aux autres de faire ce que nous négligeons nous-mêmes de faire ! Nous sommes de véritables miroirs ambulants ! Utilisons ce pouvoir pour avoir un IMPACT extraordinaire au quotidien ! Les retombées seront incroyables !

## **Déjouez votre routine !**

Vous savez, d'entrée de jeu, l'être humain reproduit généralement les mêmes scénarios, c'est un être d'habitudes. Vous n'avez qu'à déplacer un objet dans votre maison pour vous apercevoir que vous allez essayer, par automatisme, de retrouver le dit objet à son endroit initial. Et vous allez répéter ce manège plusieurs fois jusqu'au moment où une nouvelle habitude s'installera. Au boulot, c'est la même chose, on répète les mêmes scénarios même s'ils sont quelquefois ennuyants, redondants et qu'ils ne donnent pas nécessairement de bons résultats.



## **Bénissez toutes les personnes qui doutent de vous !**

Est-ce que quelqu'un s'est moqué de vous cette semaine ? Oui ? Et bien bénissez ce moment car c'est sûrement signe que vous avez été sur la voie de réussir quelque chose de gros ! Vous pensez que je fais de l'ironie ? Bon, peut-être un peu, mais avouez que c'est une façon simple de contrer les rabat-joie, ceux qui cherchent toujours les défauts de vos projets, ceux qui vous disent que ça ne fonctionnera pas, que vous êtes trop jeune, trop vieux, pas assez ci ou pas assez cela ?



**101 idées pour une année  
aux possibilités infinies !**

## **Prenez votre place dans une parade qui vous ressemble !**

Êtes-vous présentement dans la bonne parade ? Une parade à l'image de vos valeurs, de vos talents, de vos habiletés. Une parade remplie de personnes positives, gentilles, amusantes. Une parade où vous aimez vivre et passer du temps ! Une parade dont la musique est si belle que vous avez envie de la partager avec les gens qui vous entourent. Tout ceci est possible !

A large, stylized orange number '84' in a cursive font. The '8' has a large loop at the top, and the '4' has a long, sweeping tail that extends upwards and to the right.A large, stylized orange number '85' in a cursive font. The '8' has a large loop at the top, and the '5' has a long, sweeping tail that extends downwards and to the right.

## **Devenez un champion fouineur !**

Êtes-vous quelqu'un de curieux ? Aimez-vous vous renseigner ? Posez-vous beaucoup de questions ? Êtes-vous du genre à fouiller sur le Web lorsque vous ne savez pas quelque chose ? Lisez-vous les articles qui touchent votre domaine ? Si vous avez répondu « oui » à toutes ces questions, et bien, bravo car vous avez une longueur d'avance sur toutes les personnes qui ne le font pas !

## **Ne vous sentez pas obliger de suivre le troupeau !**

Theodore Roosevelt à dis un jour : « Je choisis de ne pas être un homme ordinaire ! Moi, c'est mon droit d'être différent si je le peux. Je cherche l'opportunité et non la sécurité. Je préfère les défis de la vie à l'existence garantie, à l'excitation et l'accomplissement plutôt que l'ennui et l'utopie ! »

A large, stylized orange number '86' in a cursive font. The '8' has a large loop at the top, and the '6' has a long, sweeping tail that extends downwards and to the right.

# **101 idées pour une année aux possibilités infinies !**



**Préparez-vous un tableau de visualisation pour vos objectifs de l'année !**

Installez dans une pièce de votre choix, un babillard auquel vous afficherez un rassemblement d'images qui évoquent chez vous des buts à atteindre. Ces images, aux connotations positives, peuvent vous aider grandement à obtenir ce que vous désirez.

**Prenez des notes !**

Ayez toujours à la portée de la main un calepin et un crayon pour y noter les fruits de votre créativité, car une idée lumineuse surgit souvent quand on s'en attend le moins !



**Refusez d'adhérer au nivellement pas le bas !**

Refusez d'appliquer la loi du pas si mal ou du mieux que rien. Appliquons la loi du JE CHOISIS POUR LE MIEUX !

**101 idées pour une année  
aux possibilités infinies !**



## **Mettez à la poubelle la jalousie !**

Au diable la jalousie et l'envie ! Soyez heureux pour votre voisin, vos collègues, remerciez vos compétiteurs et saluez vos ennemis !

90

91

## **Créez votre cercle de la réussite !**

Comment créer votre cercle de la réussite? Avec un rassemblement de personnes qui pourront faire une différence dans votre vie !

## **Ayez des sources de revenus multiples !**

Il existe bon nombre de façons d'augmenter ses revenus. Que ce soit par l'immobilier, les logements locatifs, les placements, les royautés sur un produit, un produit que vous vendez sur le Web, un EBOOK, un livre que vous avez écrit, bref, les possibilités sont infinies. Certes, cela demande un peu d'efforts, du temps, de l'énergie et de l'investissement, mais c'est une façon d'obtenir éventuellement une vie de liberté. Plus vous avez de sources de revenus, moins vous serez à la merci des imprévus, et plus vous aurez la liberté de refuser les choses qui ne vous intéressent pas et de vous concentrer sur ce qui vous intéressent vraiment.

92

**101 idées pour une année  
aux possibilités infinies !**

# 93

## Utilisez l'autodérision

Apprenez à rire de vous et de ce qui vous arrive. Mettez votre orgueil de côté et acceptez que vous êtes un être parfait dans son imperfection. Est-ce que la situation est si grave que cela ? Est-ce que votre problème est si terrible ?

## Adaptez-vous aux gens !

Si la personne parle rapidement, ajustez votre débit pour la suivre. Si elle parle plus lentement, soyez plus lent dans votre façon de faire. Essayez de synchroniser vos gestes, votre posture. Naturellement, en ayant l'air naturel, car il ne s'agit pas de jouer au singe !

# 94

## Ayez de la discipline !

J'écoutais un reportage avec la chanteuse **Lara Fabian** et elle disait qu'elle avait des cours de chant à tous les jours. 3 heures par jour. Elle pratique encore, encore et toujours. Suivez cette stratégie, peu importe ce que vous faites, continuez à vous entraîner ! Si j'écris à tous les jours, invariablement mon style, ma facilité de communiquer mes idées seront amplifiées. Si j'écris une fois par année, j'aurai les résultats de quelqu'un qui écrit une fois par année ! C'est la même chose pour n'importe quoi.

# 95

# 101 idées pour une année aux possibilités infinies !

## Remplacez demain par maintenant !

L'être humain est rempli de bonnes intentions pour le lendemain. Demain je commence mon projet, demain j'arrête de fumer, demain je téléphone à mon contact, demain, demain et encore demain. Voulez-vous des résultats aujourd'hui ou demain ? Au lieu de vous fixer des objectifs une fois l'an, allez-y quotidiennement. Aujourd'hui, qu'est-ce que je fais pour améliorer mes résultats ? Vaut mieux un 15 minutes constant bien utilisé à tous les jours, qu'une bonne intention une fois l'an.



## Ne dépensez pas l'argent que vous n'avez pas pour acheter des choses inutiles !



Tristement, beaucoup trop de gens dépensent l'argent qu'ils n'ont pas pour acheter des choses dont ils n'ont pas besoin ! Si vous vous laissez prendre à ce jeu, vous aurez dans quelques années un environnement rempli de choses inutiles où l'énergie sera coincée par ce rassemblement de superflu ! Si vous désirez vous bâtir une vie de liberté, commencez à libérer votre espace et achetez ce qui est vraiment utile ou important pour vous. Un petit truc simple; lorsque vous serez prochainement tenté d'acheter un item, attendez 24 heures avant de sortir votre portefeuille. Si cet achat est vraiment utile pour vous, vous pigerez peut-être dans vos économies pour l'acheter. Dans le cas contraire, votre conscience aura déjà eu le temps de faire le travail et de vous ramener à l'ordre.

# 101 idées pour une année aux possibilités infinies !

# 98

## Faites de petits changements hebdomadaires !

Les possibilités sont infinies et, croyez-moi, les résultats le seront également. Si vous changez une petite chose par semaine dans votre existence, à la fin de votre année, vous aurez comme par magie un nouveau bassin invitant et vous y serez heureux comme un poisson dans l'eau !

## Voyez la défaite comme étant temporaire !

**Dale Carnegie** disait : « La plupart des choses importantes de ce monde ont été accomplies par des gens qui ont continué d'essayer lorsqu'il semblait n'y avoir aucun espoir ! »

# 99

## Ayez suffisamment de raisons qui vous motivent à agir !

Lorsque vous voulez quelque chose à tout prix, vous serez prêt à faire tout ce qu'il faut pour y arriver; lire les bons livres, suivre le bon cours, consulter les meilleurs, changer ce qui doit être changé. **Vous avez le pouvoir de créer votre propre réalité.**

# 100

# 101 idées pour une année aux possibilités infinies !

## Ne mourrez pas en gardant vos précieux trésors en vous !

Voici une réalité : Si vous n'agissez pas sur vos idées, vos rêves, vos buts et vos projets, toutes ses possibilités, deviendront tôt au tard les possibilités de quelqu'un d'autre ! Je vous garantie, que quelqu'un quelque part le fera à votre place.

# 101

## *Quelques mots sur l'auteur !*

**Bill Marchesin** est l'un des conférenciers les plus captivant de sa génération. Son style unique et audacieux s'apparente aux grands conférenciers américains et ne laisse personne indifférent.

Véritable machine d'inspiration, il allie histoires, anecdotes et stratégies puissantes pour en faire une réflexion percutante qui transforme les situations, soude les équipes et favorise l'implication et la différence. Il est un fervent du leadership personnel et il est convaincu que la clé du succès réside dans le fait d'être **audacieusement différent et humainement présent** !

Sur scène, il se caractérise par l'élégance du cœur qui le rend à la fois touchant, drôle et accessible à tous. Il aime l'humain et il est près des gens, sa mission est d'influencer le plus grand nombre de personnes à briller et à laisser un éclat contagieux. **Vous vivrez un effet marquant qui aura un impact auprès de vos clients, de vos collègues, de vos partenaires d'affaires et de toutes les personnes qui croiseront votre route** !

Auteur stimulant, il a publié **11 livres de développement personnel**, dont plusieurs best sellers qui ont inspiré des milliers de personnes ! Plusieurs de ses publications sont distribuées sur le marché international.

Visitez notre site Web pour encore plus d'inspiration !

[www.billmarchesin.com](http://www.billmarchesin.com)



# À la recherche d'une conférence qui sort de l'ordinaire?



La puissance de  
**L'ATTITUDE !**

Cette conférence vous  
**intéresse?**

Vérifiez **MAINTENANT** la disponibilité  
de Bill pour votre événement !

Laissez-nous vous  
aider à faire de  
votre prochain  
événement un  
grand succès !

Visitez notre site  
Web pour plus de  
détails !

[www.billmarchesin.com](http://www.billmarchesin.com)



SAVOIR SE  
**DISTINGUER !**

Se démarquer et briller en affaires

Cette conférence vous  
**intéresse?**

Vérifiez **MAINTENANT** la disponibilité  
de Bill pour votre événement !



La puissance de  
**L'ÉQUIPE !**

Cette conférence vous  
**intéresse?**

Vérifiez **MAINTENANT** la disponibilité  
de Bill pour votre événement !