



*Les Lois Cosmiques et  
Méditation pour intégrer  
les Lois Cosmiques dans mon ADN*

Les Lois Cosmiques sont enseignées depuis longtemps. Elles existent pour être observées. Elles sont nécessaires pour notre évolution. Elles contribuent à élever notre conscience. Elles ont pour but le bonheur des humains sur la terre. En observant ces lois, nous augmentons l'énergie quantique nécessaire à notre unification cosmique. Suivre les Lois Cosmiques, c'est en fait se permettre d'évoluer, de progresser spirituellement, émotionnellement, intellectuellement et physiquement.

Ces lois servent à atteindre le bonheur, à être bien avec soi-même, avec les autres et en harmonie avec tout ce qui vit. Ce sont des lois d'harmonie universelle. Petit à petit, elles ouvrent les portes à une spiritualité plus épanouie, à une grande sérénité et à une acceptation de notre place dans l'Univers.

L'observation de ces lois nous permet d'accéder à des courants d'énergie reliés à l'Univers. Cette énergie, qui nous libère, guérit aussi notre corps et notre âme et nous harmonise avec le reste de la nature. Les lois de la vie nous permettent d'atteindre graduellement notre plein potentiel spirituel et de prendre ainsi la place qui nous revient de droit au sein de l'Univers.

Ces lois servent à vivre en harmonie avec soi-même et avec les autres. Ces Lois Cosmiques doivent être observées par les êtres humains pour transformer les vibrations de la planète. Elles apportent la paix universelle.

Ces lois sont prioritaires et nécessaires pour :

demeurer dans l'équilibre

vivre dans la joie

être charitable et à pardonner sincèrement

avoir de la compassion envers soi-même, se comprendre et comprendre les autres

conserver la pureté d'intention dans nos pensées

être optimisme

être généreuse de moi-même

être libre de préjugés

protéger l'environnement

posséder la justice, le pardon et la sincérité

respecter l'évolution des personnes

être heureux et aider les autres à le devenir

et atteindre un haut degré d'évolution.

La compréhension des Lois Cosmiques assure la santé, la vitalité et la stabilité. Elle fait partie de la conscience. En comprenant ces lois et en les intégrant, nous optons pour la liberté intérieure. Nous sommes faits pour vivre dans l'abondance sous toutes ses formes. Notre but sur terre est essentiellement l'évolution vers une spiritualité qui nous mènera vers notre vraie réalité d'être de Lumière.

Je vous encourage donc à les étudier, à les citer à de nombreuses occasions et à les enseigner. Les Lois Cosmiques requièrent une force et une volonté divine pour être capable de les observer. Nous la demanderons aux Êtres de Lumière en

intégrant les Lois Cosmiques par la "Méditation pour intégrer les Lois Cosmiques dans mon ADN", ainsi vous réussirez à les respecter plus facilement. Voici des explications pour chacune des Lois Cosmiques :



## 1. Je possède la simplicité d'un enfant.

Vivre en équilibre nous permet de profiter de la vie comme un enfant. Pour y arriver, il est nécessaire de vivre dans le moment présent avec les expériences apprises du passé et les buts à atteindre dans le futur.

Si j'exprime mes émotions, je réussirai à les maîtriser. L'idéal est de devenir neutre comme un jeune enfant devant une situation imprévue. J'analyse cet événement et je cherche une solution avec mon Moi Supérieur. Ainsi, je vis pleinement ma vie en tournant la page sur mon passé. Je chasse mes pensées négatives en méditant et je jouis de chaque instant de bonheur. Je constate que mon existence s'améliore constamment.

S'émerveiller comme un enfant, s'enthousiasmer, étudier de nouveaux apprentissages et être à l'affût des nouvelles découvertes, nous gardent le cœur jeune et nous procurent une santé mentale resplendissante.

## 2. Je vis dans la joie.

La joie de vivre se développe en profitant de la vie. Chaque événement possède un côté positif. En le découvrant, nous réussissons à regarder la vie d'une autre façon. Être satisfait de ce que nous accomplissons nous apporte la joie de vivre. Rendre service à quelqu'un nous remplit de joie. Rire est le meilleur remède contre la maladie.

La joie de vivre est un état d'être, une façon d'apprécier les moments de bonheur et une habitude à remarquer tous les beaux côtés de la vie.

La joie intérieure est permanente dans la Cinquième Dimension si nous ascensionnons. La gratitude est un signe de notre satisfaction de ce que nous recevons de la vie. Être fière de soi-même nous procure la joie. Le sourire égaye ceux que l'on rencontre.

### 3. Je suis miséricordieuse et je pardonne sincèrement.

Le pardon accordé à soi-même permet de se libérer du passé. Plus nous pardonnons, plus notre vie change, plus nous lâchons prise sur nos souffrances. Le pardon transcende notre ego. En ne se pardonnant pas, nous passons à côté du bonheur.

Le pardon contribue à guérir toutes inharmonies dans le corps physique. Le pardon réussit à déloger tout ancrage négatif dans nos cellules.

Grâce au pardon, la personne se libère complètement de ses culpabilités. Tout pardon en lien avec une autre personne participe aussi à la libération de celle-ci.

Le pardon suffit parfois pour régler un conflit en soi. Il remplace quelquefois des thérapies, mais il est important de pardonner avec le cœur, aidé par son Moi Supérieur.

### 4. Je suis compréhensive.

La compréhension commence par soi-même. Comprendre pourquoi nous existons nous amène à comprendre les agissements des autres. Pour devenir compréhensif, chacun doit vivre des expériences différentes.

Pour se comprendre, il existe un moyen efficace. Traitez les autres comme vous voulez que les autres vous traites. La compréhension des autres humains amène l'harmonie.

La compréhension s'acquière par la connaissance des circonstances dans laquelle les gens ont vécu. Alors, ne jugeons point. La compréhension est accompagnée de compassion.

## 5. Je possède la pureté d'intention.

L'honnêteté est une des qualités la plus importante chez l'être humain car elle émane une énergie de confiance. Réciter les méditations avec la pureté d'intention change notre existence.

Les intentions pures amènent le respect de l'opinion des autres. Elles incluent la franchise dans la façon d'agir envers tous. Parfois, c'est important de masquer la vérité pour donner espoir à l'autre ou pour le laisser cheminer à sa façon ou pour lui permettre de le découvrir par lui-même.

Cette loi nous invite à nous aimer les uns les autres. Cette loi veut nous faire comprendre d'être honnête envers nous-même aussi, c'est-à-dire ne pas vivre dans l'illusion, comme se croire meilleur qu'un autre ou croire que c'est toujours de notre faute. C'est par l'intermédiaire de notre Moi Supérieur que nous pouvons découvrir la vérité sur les comportements des autres pour les comprendre.

Les intentions pures d'une personne comprennent la façon de se comporter avec sa famille. Vivre dans l'hypocrisie détruit les relations. La franchise permet de renouer avec le cœur.

## 6. Je pense positivement à 100%.

Penser positivement augmente infiniment le succès dans notre vie. La pensée positive crée une vibration de guérison. Si nous pensons positivement, nous entraînons les autres personnes à vivre différemment, ainsi nous changeons la société.

Étant positif, je m'accepte tel que je suis et j'accepte les autres comme ils sont. Le positivisme attire la gaieté, la sollicitude et la compréhension des autres. En obéissant à cette loi, nous attirons la guérison et tout ce qui nous tient à cœur dans la vie. C'est à nous de décider de paniquer devant un événement ou de se calmer et de chercher le côté positif. Réfléchir sur notre journée est un entraînement recommandé pour revenir à la réalité. Pour construire notre vie,

nous avons besoin d'une bonne dose de pensées positives. Vous en obtiendrez beaucoup avec les méditations et les 350 commandes à l'Univers.

Les pensées sont créatrices et cela permet aux vibrations de la planète d'augmenter. Nous devons surveiller plus nos paroles et nos pensées.

### 7. Je suis généreuse de moi-même et de mes biens.

Le don de soi fait partie de la générosité. Elle contribue à la paix sur terre. La générosité est une qualité qui nous attire l'abondance sous toutes ses formes. Le don de soi comprend la manière d'accueillir les autres et de donner notre temps, notre sourire, notre amitié, notre dévouement et notre argent. Savoir recevoir est tout aussi important. Il implique l'accueil des autres. C'est également savoir se respecter. Accepter un cadeau rend hommage à celui qui le donne. La générosité comporte une bonne dose de compassion. Les travailleurs de Lumière ont ce don naturel en eux. Les Êtres de Lumière manifeste de façon particulière cette qualité aux personnes qui les interpellent.

### 8. Je suis complètement libre de préjugés.

Les préjugés nuisent à tous. Juger les autres c'est se juger soi-même. Non seulement le jugement nuit, mais il empêche l'évolution de la personne qui le prononce. Le jugement trahi les autres. Se juger soi-même dénote un manque d'amour et de respect envers soi-même, un manque de conscience et un manque de confiance en soi.

Être libre de préjugés signifie ne pas projeter des peurs sur son avenir. Avoir confiance en notre Moi Supérieur nous prépare à élaborer un avenir prometteur, à nous guider vers la voie primordiale vers le bonheur, à changer notre vie pour le meilleur, à acquérir l'aptitude à développer nos valeurs et à nous conformer aux Lois Cosmiques.

Le jugement pousse l'individu à s'isoler dans son monde illusoire. La personne ne vit pas dans la réalité. Être libre de préjugés nous rend équilibré et accueillant.

### 9. J'observe les lois de la nature.

La pollution a profondément blessé la terre. Les répercussions se font sentir partout sur la planète. Prendre soin de la terre, c'est prendre soin de soi-même. Respecter la terre, c'est se respecter.

Notre subconscient possède dans ses mémoires la conscience de la nature. J'observe les lois de la nature parce que la terre est notre mère à tous. Elle nous nourrit et elle est réellement vivante. Un Être de Lumière individuel l'habite et communique des messages à certains médiums. Elle ascensionne, elle aussi, dans la cinquième dimension.

Elle désire la paix et l'air pur. Elle est en colère parce que les humains ne la respectent pas mais surtout et ne la comprennent pas. Nous devons demander beaucoup d'énergie des Êtres de Lumière pour la planète Terre.

## 10. Je possède le sens de la justice.

La justice remet de l'ordre dans l'Univers. Le karma est simplement le retour de nos actions afin d'apprendre à agir autrement. Le karma signifie que nous devons revivre une situation semblable jusqu'à ce que la leçon soit apprise. Chaque personne est responsable de ses actions. Nous subissons le revers de ce que nous avons fait subir aux autres, même si cette situation vient d'une vie antérieure.

La justice comprend le geste de remettre aux personnes ce qui leur appartient.

La Justice Divine est individuelle. Elle considère tous les aspects de l'humain avec compassion.

La justice des hommes est corrompue. Si l'avocat compétent est bien payé, il réussit souvent à innocenter un coupable. Nous devons demander à la Source Divine de rendre justice et ils nous aideront à remettre de l'ordre par des conscientisations sur la personne concernée.

## 11. Je respecte le niveau d'évolution des personnes.

Cette loi signifie de toujours être respectueux les uns envers les autres en action, en parole, en geste et en pensée.

L'évolution des gens se fait petit à petit. Plus on évolue, plus les responsabilités sont grandes. L'évolution se construit étape par étape en fournissant l'effort approprié.

Lorsque nous sommes dans la conscience de la cinquième dimension, nous ressentons une liberté intérieure extraordinaire. Dans cette dimension, la transformation s'effectue rapidement.

L'évolution de chaque personne se résume en constatant ce qu'elle a compris de la vie et comment elle l'applique dans son quotidien. Dans l'histoire de la terre, les Êtres de Lumière ont accéléré l'évolution des êtres humains plusieurs fois. Dans notre époque, nous jouissons également d'une accélération de la conscience humaine.

## 12. Je comprends le sexe opposé au mien dans le respect.

Désormais, le couple qui ne se respecte pas est voué à l'échec du mariage. Une nouvelle évolution de l'espèce humaine est en train de naître. Le couple sera basé sur l'amour, le respect et l'apprentissage de la liberté individuelle. Si chacun prend ses responsabilités, les enfants et leurs descendants créeront un nouveau monde.

L'homme et la femme sont ensemble pour réussir à développer la compréhension, la confiance en l'autre, la diplomatie et le pardon. Tous deux jouent des rôles différents dans leur complémentarité. Le respect dénote l'évolution de la personne.

Le couple qui s'aime d'un amour durable est capable de s'accueillir, de s'accepter, de s'écouter, de se soutenir, de s'entraider, de s'unir sexuellement dans l'harmonie et d'entretenir une relation spirituelle.



Lorsque deux personnes du sexe opposé sont proches l'une de l'autre, ils communiquent avec le cœur et ils vibrent sur la même d'onde.

La différence entre l'homme et la femme se définit par des qualités spécifiques à chaque sexe. Les reconnaître permet de marier le côté positif de chacun et ainsi tolérer plus facilement les défauts de l'autre.

L'homme a été conçu par la Source Divine avec ces qualités : logique, rationnel, autoritaire, puissant et il affiche une sexualité entreprenante. La femme a été créée émotionnelle, tendre, aimante, attentive, flexible, tolérante, intuitive et elle possède une sexualité exquise.

Ces qualités sont complémentaires, ainsi l'homme est attiré par son complément. La Source Divine a prévu cette union pour que nous puissions enfanter, pour nous aimer et pour apprendre à nous respecter.



*Méditation pour intégrer  
les Lois Cosmiques dans mon ADN*



1. Je demande à la Source Divine d'élever mon taux vibratoire selon la capacité de mon corps, dans la Lumière Divine et dans l'Amour Divin.
2. Je demande à mon Moi Supérieur de m'aider à obéir aux Lois Cosmiques pour élever ma conscience, pour progresser spirituellement, pour acquérir une grande sérénité, pour retrouver ma stabilité, pour transmuter mes habitudes, pour vivre en harmonie avec moi-même et avec les autres, pour devenir maître de moi-même et pour atteindre un haut degré d'évolution.



[Je possède la simplicité d'un enfant.](#)

1. Je m'engage à garder la simplicité d'un enfant, à m'émerveiller, à m'enthousiasmer, à profiter de la vie, à avoir confiance envers la vie, à voir la beauté des choses, à jouir de chaque instant de bonheur, à être sincère et à employer ma gentillesse.

2. Je demande à mon Moi Supérieur de m'aider à me garder le cœur jeune, à vivre dans le moment présent, à demeurer dans l'équilibre, à me procurer la facilité d'adaptation et à maîtriser mes émotions en les exprimant avec diplomatie.

### Je vis dans la joie.

1. Je m'engage à vivre dans la joie, à jouir pleinement des bonheurs, des plaisirs de la vie et des réjouissances journalières, à remarquer tous les beaux côtés de la vie, à être satisfaite de mon sort et de tout ce que je possède, à voir des bons rapports sociaux avec les autres, à sourire à tous ceux que je rencontre, à restaurer la paix en moi et à me réjouir des cadeaux de la vie.

2. Je demande à mon Moi Supérieur d'agrémenter ma vie en tout temps, de ressentir la joie dans tout mon être, d'acquérir le sens de l'humour, de m'aider à vivre dans la plénitude et à acquérir la sérénité d'esprit.

### Je suis miséricordieuse et je pardonne sincèrement.

1. Je m'engage à être charitable et à pardonner sincèrement avec le cœur et de contribuer ainsi à mon évolution, à être compréhensive et indulgente, à renoncer à porter des jugements et à excuser leurs gestes répréhensibles.

2. Je demande à mon Moi Supérieur de m'aider à pardonner à ceux qui m'ont fait du mal, à éveiller ma compassion, à régler un conflit en moi, à créer des circonstances pour me faire pardonner et à me pardonner complètement de mes erreurs et à rétablir ma tranquillité d'esprit.

### Je suis compréhensive.

1. Je m'engage à être compréhensive envers les autres, à faire preuve de compassion, de tolérance et de sollicitude envers eux, à leur démontrer de la sympathie, à les accueillir avec bonté, à faire preuve d'une ouverture d'esprit, à respecter leurs opinions, à accepter leurs choix, à fraterniser avec eux, à être indulgente, à les encourager et à les consoler.

2. Je demande à mon Moi Supérieur de m'aider à communiquer avec mon cœur, à être réceptive à leurs idées, à les écouter, à accepter les personnes telles qu'elles sont et à être consciente de mes comportements envers les autres.

### Je possède la pureté d'intention.

1. Je m'engage à conserver la pureté d'intention dans mes pensées, dans mes paroles, dans mes jugements et dans mes actions, à être moi-même, à être vraie, honnête et humble, à communiquer mon ressenti avec authenticité, à donner avec amour et à m'excuser de mes erreurs.

2. Je demande à mon Moi Supérieur de m'aider à élever ma conscience pour agir de façon équilibrée et pour prendre de sages décisions, à avoir confiance en la vie et à communiquer chaleureusement avec les autres.

### Je pense positivement à 100%.

1. Je m'engage à penser positivement, à être optimiste, à toujours parler positivement, à être souvent de bonne humeur, à vivre dans la bonne entente, à toujours visualiser des situations favorables et bénéfiques et à manifester la joie pour les cadeaux de la vie.

2. Je demande à mon Moi Supérieur de m'aider à changer ma façon de penser, à transformer ma vision de la vie, à accroître le succès dans ma vie, à découvrir le côté positif de chaque événement, à m'accepter telle que je suis, à vivre en harmonie avec moi-même et avec les autres et à contrôler mes émotions et mes sentiments.

### Je suis généreuse de moi-même et de mes biens.

1. Je m'engage à être généreuse de moi-même, à aider les autres pour leurs besoins, à partager mes biens et mon argent avec mon cœur, à accueillir les personnes avec sympathie et à les encourager.

2. Je demande à mon Moi Supérieur de m'aider à guider les personnes avec compassion et avec bonté, à prodiguer mon dévouement à autrui, à leurs rendre service, à contribuer à leur bien-être et à créer le bonheur autour de moi.

### Je suis complètement libre de préjugés.

1. Je m'engage à être complètement libre de préjugés, à accepter que les autres puissent avoir raison, à considérer les choix des autres, à me montrer indulgente en portant un jugement, à leurs faire confiance et à communiquer en étant compréhensive.

2. Je demande à mon Moi Supérieur de m'aider à émettre un jugement éclairé, à être accueillante envers les autres, à leurs transmettre mes conseils et à parler avec impartialité et avec sagesse.

### J'observe les lois de la nature.

1. Je m'engage à observer les lois de la nature, à protéger l'environnement, à recycler, à privilégier la marche, le vélo ou le transport en commun à une automobile et à manger des produits écologiques.

2. Je demande aux Êtres de Lumière de dépolluer la terre, d'assainir la planète, de préserver les ressources naturelles et de déverser beaucoup d'énergie à la terre.

### Je possède le sens de la justice.

1. Je m'engage à rendre justice envers les autres, à les comprendre sans préjugés, à éviter les critiques envers les autres, à agir consciemment dans les événements, à être responsable de mes actes, à être franche et à agir en toute loyauté.

2. Je demande à mon Moi Supérieur de m'aider à posséder le sens de la justice, à observer les lois civiles, à apprendre à régler mes erreurs et à prendre conscience de mes agissements en lien avec les autres.

## Je respecte le niveau d'évolution des personnes.

1. Je m'engage à respecter l'évolution des personnes, à les écouter attentivement, à me comporter respectueusement avec eux, à garder une ouverture d'esprit et à être compréhensive, juste et tolérante.
2. Je demande à mon Moi Supérieur de m'aider à comprendre les autres, à communiquer avec discernement, à être patiente et persévérante envers eux, à respecter le rythme des gens et à prendre conscience de mes agissements.

## Je comprends le sexe opposé au mien dans le respect.

1. Je m'engage à aimer mon conjoint d'un amour durable, à le soutenir en tout temps, à l'accepter complètement, à le respecter avec loyauté, à communiquer avec le cœur, à lui accorder le pardon pour nous rapprocher et à être attentive, tendre et tolérante.
2. Je demande à mon Moi Supérieur de m'aider à comprendre mon conjoint, de vibrer sur la même longueur d'onde que lui, à avoir confiance en lui, à communiquer avec diplomatie et à respecter mes engagements.

Je remercie infiniment la Source Divine, les Êtres de Lumière et mon Moi Supérieur de m'avoir aidée à obéir aux Lois Cosmiques. J'en suis très reconnaissante. Tout est accompli et qu'il en soit ainsi.

Référence uniquement pour les Lois Cosmiques :  
Les Lois Cosmiques,  
Adéla Tremblay Sergerie  
Fondation Scientifique Univers Inc. 1970-2003  
<http://www.fondationscientifique.org>

et inspirée par mon Moi Supérieur et par les Êtres de Lumière pour les textes



J'autorise pleinement la diffusion de ce document.  
Cet article est libre de droit pour tous.

Vous êtes autorisé à transmettre cet ouvrage à condition  
de l'offrir GRATUITEMENT.

Veuillez s.v.p. citez toujours la provenance de ce livre :  
écrivez ce lien vers <http://eveil2000.com>