



## Votre influence dans l'Univers Vibratoire

Marché amical de la terre

*Réseau Ylana de reprise de pouvoir personnel dans*

*un but durable, pour une vie saine et non toxique*

Par Abraham

Source: <http://www.abraham-hicks.com/>

*Traduit le 7 septembre 2005, par Caroline Leroux et Simon Leclerc*

Habituellement, nos amis physiques ne sont pas très à l'aise avec l'idée du contraste parce que la plupart d'entre eux continuent de croire que "le monde n'est pas tel qu'il devrait être, et nous sommes (ou vous êtes) tous revenus pour que le monde devienne meilleur, pour rectifier ce qui n'est pas correct et se débarrasser des mauvaises choses". Mais à partir de votre perspective non physique plus large, vous ne percevez pas cette réalité temps/espace comme étant une réalité endommagée ou inférieure, ou en tant que quelque chose qui est supposé devenir quelque chose d'autre. À la place, vous voyez cette réalité comme étant une expérience merveilleuse, équilibrée et contrastée qui correspond au meilleur de toute chose que vous connaissez et qui offre un lieu pour diriger votre attention dans une direction.

*Le contraste est essentiel pour prendre de nouvelles décisions - et une nouvelle décision est ce qui conduit la pensée au-delà de ce qui a existé auparavant.*

Sans contraste, vous ne pourriez pas diriger l'Énergie, et le fait de diriger l'Énergie est ce qui vous amène à une conclusion, c'est ce qui vous permet d'être décisif. Et puisque tout est Énergie et que vous êtes ceux et celles qui la moulez, la dirigez, rien ne sera jamais plus exaltant ni plus satisfaisant pour vous que de jouer avec les différents contrastes afin de prendre une décision claire. Ceci vous permettra ensuite de diriger votre attention vers ce que vous avez décidé et de ressentir l'Énergie, celle qui crée des mondes. Ressentez-la circuler à

travers vous et Créer ce sur quoi vous placez votre attention!

Le moment où la plupart d'entre vous êtes le plus heureux est le moment où les conditions sont à leur meilleure, parce que la plupart d'entre vous êtes encore au stade d'observer les conditions extérieures. Notre désir est de vous assister à mettre en place votre propre Tonalité afin que peu importe les conditions extérieures que vous observez, elles ne viennent plus influencer vos vibrations ni vous éloigner de votre Vibration Primordiale. Ceci est l'expérience physique ultime : Être tellement bien connecté avec l'Énergie Essentielle que peu importe ce que vous voyez ou observez, ceci ne vous transporte plus dans des bas-fonds, dans des vibrations étrangères à ce que vous êtes véritablement.

Nous voulons vraiment vous aider à réaliser consciemment que vous êtes des Créateurs et un Créateur est celui/celle qui dirige l'Énergie. Nous voulons vous amener à ressentir l'union entre votre perspective physique et votre Perspective Non Physique. Nous voulons vous amener à ressentir le plaisir, la clarté, la passion, l'enthousiasme et le sentiment d'accomplissement d'être un être physique habitant un corps physique et utilisant le mécanisme de l'attention pour diriger l'Énergie à partir de sa perspective individuelle. Nous voulons maintenant que vous ressentiez votre action de créer, qui est en réalité l'action de mouler l'Énergie. Nous voulons que vous commenciez à diriger l'Énergie par choix en conscientisant, par la façon dont vous vous sentez, comment vous la dirigez, comment vous êtes aligné au départ avec l'Énergie Source. Quelle quantité de cette Énergie Source attirez-vous à travers vos désirs, quelle quantité laissez-vous circuler en direction de l'objet de votre création.

L'Univers est basé sur la vibration et vous, en tant qu'extension physique de cette Énergie Non Physique qui a créé tout ce qui est, êtes des êtres vibratoires également. Tout vibre, tout est en communication et réagit en réponse et en interaction avec les autres choses qui vibrent.

La plupart des gens n'ont pas reçu l'enseignement d'être conscient de l'Énergie. À la place, on vous a enseigné de porter attention au résultat de ce que les autres ont créé avec l'Énergie. Alors vous évaluez les résultats, réagissez face à eux, les cataloguez et les enfermez dans de petites boîtes. Mais il y a très peu d'êtres qui sont conscients de ce qu'ils font au moment de la circulation de l'Énergie.

L'Univers est basé sur la vibration et vous, en tant qu'extension physique de cette Énergie Non Physique qui a créé tout ce qui est, êtes des vibrations en tant que telle. Vous êtes des êtres vibratoires.

Tout est Énergie et tout est vibration. Tout vibre, tout est en communication et réagit en réponse et en interaction avec les autres choses qui vibrent. Autrement dit, nous faisons tous partie d'un Univers Vibratoire.

Tout vibre et lorsque vous y portez votre attention et y maintenez votre attention pour aussi peu que 17 secondes, peu importe ce que ces vibrations sont, elles commencent à s'inclure dans votre mélange vibratoire. Et ainsi, pendant que tout ce à quoi vous portez votre attention s'inclut dans votre vibration, celle-ci devient affectée par ce à quoi vous portez votre attention. Et pendant que vos vibrations deviennent affectées par ce à quoi vous portez votre attention, l'Univers entier se met à réagir différemment à votre nouvelle expression vibratoire.

### Votre sixième sens vibratoire

Dans votre environnement physique, vous vous êtes habitué à traduire une vibration de façon à ce qu'elle ait un sens pour votre être, et ce de plusieurs façons. Vos sens physiques sont, sans exception, des traducteurs vibratoires. Autrement dit, ce que vous voyez avec vos yeux est une interprétation physique de la vibration. Ce que vous entendez avec vos oreilles est une interprétation physique de la vibration. Ceci n'est pas trop difficile à comprendre n'est-ce pas ? Vous avez compris que les vibrations et le son sont les mêmes et ceci est facile à accepter pour vous. À travers vos ondes radios, téléphoniques et télévisées, vous comprenez que les vibrations peuvent être traduites de façon à ce que vos sens physiques puissent les comprendre. Mais ce que nous voulons vous enseigner est que vous avez un sens à l'intérieur de vous qui vous permet de comprendre et de traduire pour vous les vibrations les plus subtiles de l'Univers. Et puisque l'Univers dans lequel vous vivez est entièrement vibratoire, même cette extension physique de la Source Non Physique, alors vous pouvez comprendre que ce que vous ressentez vous renseigne au sujet des vibrations. À ce moment, vous devenez pour la première fois puissant dans votre propre expérience.

La plupart des gens ne sont pas puissants dans leur expérience parce qu'ils ne font qu'observer avec leurs yeux, leurs oreilles, leur nez ou leurs doigts. Ils utilisent leurs sens physiques pour observer. Et pendant qu'ils observent, ils absorbent la vibration. Cette vibration qu'ils observent, peu importe qu'elle soit bonne ou mauvaise, irradie alors à l'intérieur d'eux. Elle fait ensuite partie de leur point d'attraction et ils en sont alors profondément affectés.

Lorsque les observateurs deviennent les poseurs de bombes

La plupart d'entre vous ne comprenez pas que vous pouvez créer une Tonalité vous permettant d'éviter de recevoir toutes ces vibrations extérieures. La plupart d'entre vous vous sentez susceptibles ou vulnérables face aux vibrations extérieures, peu importe ce qu'elles sont. C'est pourquoi vous vous abaissez et vous défendez, vous vous sentez vulnérables et sur la défensive. C'est aussi pourquoi vous avez créé toutes ces lois et règles qui vous dérangent. C'est pourquoi vous bombardez ceux et celles qui ne vous comprennent pas et que vous vous isolez de ceux et celles qui sont différents. Parce qu'aussi longtemps que vous vous sentirez susceptibles face à leurs vibrations, vous voudrez limiter celles-ci. Si vous ne pouvez contrôler vos propres vibrations, alors vous voulez contrôler ce que les autres font et éviter de les voir faire des choses qui vous dérangent. Vous croyez que la seule façon de vous sentir bien est de ne pas voir ces choses qui vous font sentir mal. Ceci devient alors un cercle vicieux, n'est-ce pas ? Alors nous voulons vous offrir une compréhension de base sur la façon dont tout ceci fonctionne.

La puissante Loi de l'Attraction

Tout est vibration. La façon dont vous attirez les expériences à vous, ou que vous les permettez, fonctionne avec la puissante Loi de l'Attraction. C'est réellement la seule loi qu'il vaille la peine de discuter parce tout survient dans vos vies par la Loi de l'Attraction. Ce que cette loi stipule est que "les vibrations qui sont identiques se rassemblent". Autrement dit, "ce qui se ressemble s'attire". Lorsque vous offrez une vibration, les autres éléments de votre Univers physique qui vibrent de façon similaire entrent alors en relation avec elle. Lorsque l'émetteur du signal radio envoie un signal, vous pouvez entendre ce qu'il dit en vous syntonisant à ce signal. Et à chaque instant, la même chose se produit à un niveau inconscient et vibratoire. Quand vous offrez une pensée, celle-ci vibre. Vous offrez alors cette pensée vibratoire au monde et vous avez à ce moment accès aux autres pensées similaires.

Afin de véritablement comprendre la Loi de l'Attraction, nous voulons vous offrir cet exemple parce qu'une fois que vous l'aurez compris, tout le reste deviendra plus clair pour vous. La Loi de l'Attraction signifie l'inclusion. Autrement dit, il n'existe pas de "loi de répulsion". Il n'existe pas non plus de loi de "éloigne-toi de moi". Il n'existe pas de "loi d'exclusion", pas plus qu'il n'existe de loi de "non, je ne veux pas ceci". Il n'y a que l'inclusion. Ce que cela signifie est que peu importe où

je dirige mon attention, j'inclus ceci dans mon expérience.

L'attention envers une chose l'inclut

Lorsque je vois quelque chose que je veux et que je la regarde et l'observe pendant aussi peu que 17 secondes, que je la ressens, que je deviens une partie d'elle, que j'en parle, que je dirige mon attention vers cette chose que je veux et que je lui dis "oui", je l'inclus dans ma vibration. Elle fait littéralement partie intégrante du signal que j'émet, ce qui veut dire que par la Loi de l'Attraction, j'y ai maintenant accès. Mais lorsque vous observez des choses que vous ne souhaitez pas et que vous dites "non" à celles-ci, "allez-vous en, je ne vous veux pas, voleur, meurtrier, maladie ou cette chose que je ne souhaite pas", lorsque vous observez cette chose que vous ne désirez pas et que dans votre élan vous lui dites "non", vous l'incluez dans vos vibrations. Quand vous dites "oui" à une chose, vous l'incluez. Quand vous dites "non" à une chose, vous l'incluez. C'est l'attention qui l'inclue.

Alors vous voilà, mes très chers cœurs bénis, vous déplaçant dans votre environnement physique, observant partout autour de vous, incluant toutes sortes de choses dans vos vibrations, et ensuite vous questionnez "pourquoi est-ce que ceci m'arrive ?". Lorsque vous comprenez que l'Univers répond de façon absolue, entière et sensible aux vibrations que vous lui offrez et que vous commencez à comprendre comment les lui offrir de façon intentionnelle, alors vous reprenez le contrôle absolu de votre expérience. Vous devenez une extension de votre Énergie Source en train d'accomplir sa raison d'être.

Vous êtes un Créateur

L'Énergie de votre Source, certains la nomme l'Âme, d'autres la nomme Force Divine, cette Source circule vers vous et à travers vous en tout temps. C'est l'Énergie créatrice qui continue de créer. Et vous êtes un Créateur qui, tel un vortex, un canal ou un vaisseau, choisissez d'utiliser cette Source d'Énergie qui a créé les mondes et de la canaliser à travers vos désirs, vers une extension plus grande de la Création.

Avez-vous déjà entendu dire: "demandez et vous recevrez" ? Et bien ce que ceci signifie est que quand, à travers votre expérience physique et à travers ce contraste puissant et magnifique dans lequel vous vivez, vous arrivez à une nouvelle conclusion, une nouvelle décision ou un nouveau désir, quand ce désir vit à l'intérieur de vous, même si vous ne l'exprimez pas avec vos mots, l'Énergie Universelle commence alors à circuler en direction de ce désir. Et si vous êtes en

résonance vibratoire avec ce que vous désirez, alors l'objet du désir se manifeste rapidement.

Souvent, vous n'êtes pas en résonance vibratoire avec vos propres désirs parce que ceux-ci sont nés du contraste. Autrement dit, disons que vous êtes malade et que dans votre inconfort vous commencez à dire des choses comme "Oh, je souhaite me sentir bien. Je veux vraiment me sentir bien de nouveau", mais votre attitude est "je suis malade". Ceci est votre état "je suis malade". Ceci est la façon dont vous vous sentez "je suis malade". Alors à partir de cet endroit où vous ne vous sentez pas bien, à partir de votre maladie, vous dites : "Je veux la santé. Pourquoi est-ce que l'Univers ne répond pas à ma demande ? Quels sont tous ces mensonges au sujet de « demandez et vous recevrez » ? J'ai demandé et demandé et demandé et je suis toujours malade".

La formule pour créer dit: Identifiez vos désirs et ensuite, faites en sorte d'être en résonance vibratoire avec votre désir afin que le signal que vous émettez soit le bon. Alors quand vous offrez le signal de la santé, alors la santé devient votre expérience. Ensuite vous dites : "Alors Abraham, c'est facile à faire pour quelqu'un qui se sent déjà bien. C'est facile d'offrir la vibration de la santé quand je suis bien. Mais comment est-ce que j'offre la vibration de la santé quand je suis malade ?" Alors nous vous dirons que c'est en vous rappelant quand vous étiez bien, en imaginant que vous êtes bien, en prétendant que vous êtes bien, en diminuant l'emphase que vous mettez sur le fait d'être malade et en augmentant l'emphase sur la sensation d'être bien. Ceci est votre tâche. Autrement dit, c'est ce qu'est l'Aventure de la Création!

Vous n'êtes pas venu sur terre uniquement pour régurgiter ce qui est. Vous n'avez pas dit : "Je vais avancer et regarder autour de moi et en regardant, je vais vibrer et pendant que je vibre, je vais créer et peu importe ce qui sera sera. Il n'y a pas de bien, il n'y a pas de mal. Et je vais simplement regarder tout autour. Je serai très objectif. Je serai très balancé. Lorsque je vais voir des mauvaises choses, je vais créer des mauvaises choses, et lorsque je vais voir de bonnes choses, je vais créer des bonnes choses". Vous n'avez pas dit ceci, pas plus que vous n'avez dit : "je vais manger autant de nourriture qui goûte mauvais que de nourriture qui goûte bon".

*Vous avez dit: "Je vais avancer dans la vie et à travers mon expérience, je vais accomplir ce que je désire. Et lorsque j'aurai accompli ce que je désire, je vais atteindre une harmonie vibratoire avec ce qui est, et par la loi de l'attraction, ceci deviendra alors mon expérience".*

Notre désir est de vous assister dans votre compréhension de l'expérience d'offrir vos vibrations. Nous voulons vous aider à devenir conscient des vibrations que vous offrez. Nous voulons vous aider à offrir celles qui correspondent à vos désirs, parce que quand vous le faites, l'Univers doit alors vous livrer l'objet de vos désirs. Et dans un avenir prochain, vous deviendrez moins attaché à la création des choses et davantage fasciné par le processus qui fait circuler l'énergie créatrice à travers vous.

Appréciez le processus

*C'est magnifique de créer toutes ces choses. Nous voulons que vous obteniez tout ce que vous désirez. Nous voulons que chacune des idées qui vous vient puisse se manifester dans votre expérience. Mais nous ne voulons pas nécessairement qu'elle se manifeste rapidement parce nous souhaitons que vous puissiez apprécier le processus de la création. Autrement dit, si vous pouviez en cet instant précis penser à quelque chose et le voir se manifester instantanément, vous vous ennuierez instantanément. Ce qui apporte la vie c'est la force vitale qui circule en vous, c'est la sensation de l'Énergie qui circule à travers vous. La vie est le processus de Création.*

Lorsque vous observez quelque chose que vous désirez, que vous maintenez votre attention sur cette chose et que vous donnez naissance à une nouvelle idée, cette dernière à travers vous appelle littéralement la force vitale à elle. C'est la sensation de la passion. Mais si vous donnez naissance à une idée et que vous commencez à en douter, à vous en inquiéter, à la tester lorsque celle-ci, à travers vous, commence à attirer la force vitale à elle, vous n'êtes à ce moment plus en résonance avec votre propre désir. Alors pendant que cette idée fait de son mieux pour continuer d'attirer à elle la force vitale permettant d'accomplir votre désir, vous devenez vibratoirement décentré par rapport à lui parce que vous incluez des vibrations opposées à l'intérieur de vous. Alors même si le désir commence à attirer à lui la vie, vous ne vous sentez plus très bien dans le processus de création parce que l'Énergie qui circule en vous est happée par l'Énergie contradictoire qui existe aussi en vous. Vous êtes alors en présence d'une émotion négative.

*Une émotion négative est ce que vous ressentez quand vous introduisez une vibration plus basse et lente à l'intérieur d'une fréquence plus haute et rapide.*

Lorsque vous comprendrez ce que l'on ressent lorsque l'on attire de l'Énergie, beaucoup d'Énergie et qu'on lui permet de circuler, vous n'allez plus jamais recevoir dans vos vies quelque chose que vous ne désirez pas obtenir (que ce soit

par défaut ou en ne le reconnaissant pas). À travers votre propre processus d'essais et d'erreurs, vous apprendrez à déchiffrer l'énergie pendant que vous l'attirez à vous et lui permettez de circuler.

Lorsqu'une émotion négative est ressentie comme étant normale

Lorsque vous vivez une émotion négative, ce qui est votre indicateur vous signalant qu'en ce moment vous ne vibrez pas à la vitesse de votre Énergie Source, vous n'en êtes souvent pas conscient parce qu'après tout, une émotion négative a commencé à devenir normale pour la plupart d'entre vous... Autrement dit, n'est-il pas normal de se sentir un peu intimidé ou dépassé par un événement ? Et lorsque vous vous acclimitez à la sensation de cette émotion négative, ce que vous faites en réalité c'est que vous vous acclimitez à une vibration plus basse. Vous devenez alors habitué à une vibration qui n'est pas en correspondance avec la vitesse de la clarté, avec la vitesse de la santé, avec la vitesse de l'abondance, avec la vitesse de qui vous êtes réellement. Cette vibration correspond à la vitesse vibratoire de ce que la plupart des gens vivent, soit la vitesse de ce que vous observez la majorité du temps. Mais elle ne correspond pas à la vitesse vibratoire de ce que vous êtes réellement. Et parce que cette vibration est alors ressentie comme étant normale, votre Système de Guidance intérieure devient alors moins vif et vigilant, vous privant ainsi de ses bénéfiques magnifiques.

*Si nous étions dans vos souliers, nous ne permettrions, ni n'accepterions, ni ne tolérerions longtemps de vivre une émotion négative. À la place, nous utiliserions l'émotion négative de la façon dont elle a été conçue par vous au départ. Nous la sentirions et la reconnaitrions pour ce qu'elle est réellement, soit un senseur indiquant qu'en ce moment précis, mon attention est dirigée vers quelque chose qui n'est pas en harmonie vibratoire avec qui je suis réellement, ou avec ce que je désire. Cet état n'a pas à être permanent, mais il sera ressenti tant et aussi longtemps que je maintiendrai ma croyance, mon attitude ou mon attention dans cette basse vibration.*

Imaginez un ventilateur silencieux qui déplace l'air dans votre direction. Vous ne pouvez l'entendre, mais vous savez qu'il fonctionne parce que vous ressentez l'air qui circule sur votre corps. Maintenant, enfoncez un crayon dans le ventilateur. Ceci créera tout une commotion, n'est-ce pas ? Ça tranchera peut-être même le crayon en deux. Alors ce crayon dans le ventilateur, c'est l'émotion négative. *Lorsque vous introduisez une vibration plus basse et lente dans une fréquence plus haute et rapide, ceci produit un ralentissement de l'Énergie qui était présente au départ. Et lorsque l'énergie ralentit son rythme par rapport à sa*



*vibration Source naturelle, vous vous sentez mal. Voici ce qu'est une émotion négative. C'est ce que vous ressentez lorsque quelque chose sur lequel vous portez votre attention, donc quelque chose que vous incluez dans vos vibrations, vous amène à vibrer différemment de ce que vous êtes réellement.*

Dans votre état naturel, vous vibrez à un taux très élevé, pur et rapide. Mais lorsque vous choisissez une pensée qui ne correspond pas à votre vitesse vibratoire naturelle et que vous introduisez ou incluez cette nouvelle vibration dans votre mélange vibratoire, le résultat est qu'il y a un ralentissement de la vibration naturelle de votre être. Et ceci est parfait puisque vous avez le libre arbitre. Vous pouvez donc faire ceci autant de fois que vous le désirez. Mais quand vous ralentissez le contenu vibrationnel de votre être, vous ressentez alors le ralentissement. Et ce ralentissement est l'émotion négative. C'est ce qui est ressenti par vous.

Pourquoi est-ce que la maladie survient ?

*Au même titre que l'exaltation entraîne une augmentation des vibrations, l'appréciation amène une augmentation des vibrations et le sentiment de soulagement entraîne l'augmentation des vibrations, la sensation d'une émotion négative est la sensation d'inclure une vibration plus basse dans votre énergie. Et c'est la raison pour laquelle toutes les maladies, toutes les choses que vous considérez comme étant mauvaises, tout ce qui arrive à quiconque qui ne vibre pas à la vitesse de ce que vous voulez réellement, est accompagné d'une émotion négative. Et parce que la plupart d'entre vous n'avez pas compris que les émotions négatives et positives sont vos systèmes de guidance vous permettant de reconnaître à quelle rythme vibrent vos propres vibrations, vous avez alors appris à vous acclimater à ces émotions négatives.*

Vous offrez à chaque instant une expression vibratoire de vous-même, tout comme le fait une radio émettrice. Vous êtes telle une station radiophonique continuellement en onde, offrant à chaque instant cette expression vibratoire de qui vous êtes et invitant l'Univers entier à y répondre. L'Univers reconnaît votre signal et est continuellement en train de trouver sa correspondance.

La plupart des humains n'offrent pas intentionnellement leur signal parce qu'ils n'ont pas décidé lequel ils veulent transmettre. À la place, la plupart des humains offrent le signal qu'ils observent, peu importe ce qu'il est.

Abraham

Ceci est l'un des nombreux exemples précis des enseignements d'Abraham. Pour voir notre sélection des livres et cassettes d'Abraham, cliquez [ici](#).

Source: <http://www.abraham-hicks.com/>

-----

Traduit le 7 septembre 2005, par Caroline Leroux et Simon Leclerc  
([www.psychologiedelame.com](http://www.psychologiedelame.com))

---

Copyright © 2008 – **L' ASCENSION PLANÉTAIRE** - Tous droits réservés

Source: <http://www.ascensionplanetaire.com/>

