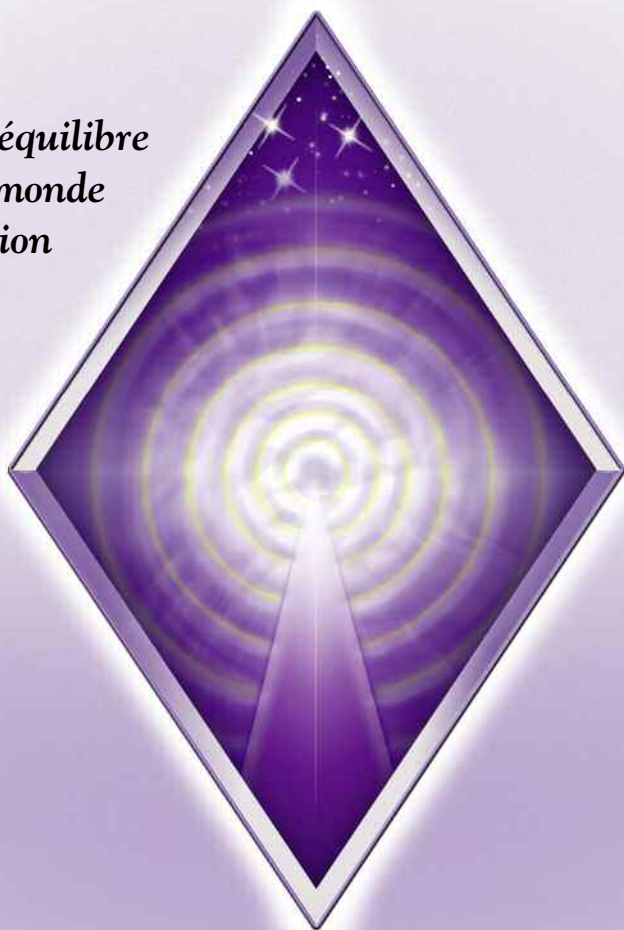


MAÎTRE SAINT-GERMAIN

MANIFESTER SES POUVOIRS SPIRITUELS

*Vivre en équilibre
dans un monde
en mutation*



Pierre Lessard



MANIFESTER
SES POUVOIRS SPIRITUELS

MAÎTRE SAINT-GERMAIN

MANIFESTER
SES POUVOIRS SPIRITUELS

*Vivre en équilibre
dans un monde en mutation*

Pierre Lessard



© 2009 Ariane Édition Inc.
1209, av. Bernard O., bureau 110, Outremont, Qc,
Canada H2V 1V7
Téléphone : 514-276-2949, télécopieur : 514-276-4121
Courrier électronique : info@editions-ariane.com
Site Internet : www.editions-ariane.com
Tous droits réservés

Révision linguistique : Monique Riendeau, Michelle Bachand
Graphisme et mise en page : Carl Lemyre
Première impression : février 2009

ISBN : 978-2-89626-046-1
ISBN ePub : 978-2-89626-145-1
ISBN Pdf : 978-2-89626-214-4

Dépôt légal :
Bibliothèque et Archives nationales du Québec, 2009
Bibliothèque et Archives nationales du Canada, 2009
Bibliothèque nationale de Paris

Diffusion
Québec : ADA Diffusion – 450-929-0296
www.ada-inc.com
France et Belgique : D.G. Diffusion – 05.61.000.999
www.dgdiffusion.com
Suisse : Transat – 23.42.77.40

Gouvernement du Québec — Programme de crédit d'impôt
pour l'édition de livres — Gestion SODEC

Imprimé au Canada

TABLE DES MATIÈRES

Mot de l'éditeur	1
-------------------------------	---

Introduction : L'être et ses pouvoirs de transmutation	3
---	---

PARTIE I :

Manifestation des pouvoirs spirituels de l'être humain

Prélude : L'importance de la paix profonde	13
---	----

1 Les assises des pouvoirs	19
---	----

1. La trilogie énergétique	22
2. Le rythme vibratoire	31
3. La fréquence fondamentale	34
4. Le champ magnétique	41
5. L'intention libérée du désir	43
6. La méditation et la contemplation spirituelle	48
7. La loi universelle d'attraction, la création de synchronicités, la visualisation	51

2 Le Pouvoir de guérison	57
---------------------------------------	----

1. Les sources des déséquilibres	59
1 <i>Le besoin de reconnaissance et les peurs</i>	61
2 <i>Conflit avec soi</i>	64
3 <i>La vulnérabilité et l'autodestruction</i>	68
4 <i>Les émotions</i>	72
5 <i>La nourriture</i>	74
6 <i>L'environnement naturel</i>	76
7 <i>Conclusion</i>	78
2. Le processus de guérison	79
1 <i>Les trois médecines</i>	84
2 <i>Élévation du rythme vibratoire et transmutation</i>	88
3 <i>Autoguérison énergétique et régénérescence cellulaire</i>	92
4 <i>Autoguérison et énergies tellurique et cosmique</i>	103
5 <i>Guérison émotionnelle et mémorielle</i>	106

6	<i>Méditation et contemplation</i>	111
7	<i>Rééquilibrer mental et nerveux, et nourriture intellectuelle</i>	112
8	<i>L'autoguérison par les sons</i>	119
9	<i>Un exemple de guérison</i>	122
3.	Les pouvoirs de guérison et la reprogrammation alimentaire	123
1	<i>Les bases de la Reprogrammation alimentaire</i>	129
2	<i>La Reprogrammation alimentaire Étape 1</i>	135
3	<i>La Reprogrammation alimentaire Étape 2</i>	140
4	<i>La Reprogrammation alimentaire Étape 3</i>	146
5	<i>La Reprogrammation alimentaire Étape 4</i>	150
4.	L'eau, source de vie	155
5.	La nourriture prânique (Phase 2)	158
6.	La lumière, nourriture primordiale (Phase 3)	165
7.	Conclusion : Les accélérateurs de la guérison	169
1	<i>La joie et les différents états lumineux</i>	169
2	<i>Amour et conviction</i>	171
3	Le pouvoir de manifestation	173
1.	Les pouvoirs de transmutation	173
1	<i>Transmutation, élévation du rythme vibratoire et fréquence fondamentale</i>	178
2	<i>Champ magnétique et vortex de l'être humain</i>	182
3	<i>L'attention, l'intention, l'attraction, la manifestation</i> ...	190
4	<i>Transmutation et nourriture</i>	193
5	<i>Transmutation et régulation de la température du corps</i>	195
2.	Création pour soi et pour l'humanité	196
1	<i>Manifestation pour soi</i>	198
2	<i>Faisceaux d'énergie et manifestation pour d'autres</i>	204
3	<i>Transformation de l'environnement naturel</i>	210
4	<i>Création et réharmonisation du champ magnétique</i>	216
5	<i>Magnétisation et transformation de la matière</i>	220
6	<i>Créations de spirales d'énergie</i>	224
7	<i>Créations et neutralisation d'égrégores</i>	232
8	<i>Progression et concrétisation des pouvoirs</i>	235

PARTIE II

Pratique quotidienne des pouvoirs énergétiques

Conditions naturelles de base pour vivre en équilibre :

Enseignements, exercices et rituels

4 Renaissance : éveil énergétique quotidien	245
1. Le choix conscient – l'éveil de l'être	246
2. L'eau purificatrice	248
3. La respiration	249
1 <i>La respiration naturelle</i>	251
2 <i>La respiration expansive</i>	252
3 <i>La respiration consciente</i>	254
4. Les ancrages et l'autorégulation des corps subtils	258
5. La salutation au soleil	264
6. La fusion des 3 corps	267
7. La trilogie énergétique, la méditation, la rencontre de soi	270
8. L'adaptation à l'Éveil énergétique quotidien	276
1 <i>L'Éveil énergétique quotidien : un rituel sacré</i>	276
2 <i>Le temps alloué à l'Éveil énergétique quotidien</i>	277
3 <i>L'ordre des exercices énergétiques</i>	278
4 <i>L'usage des mains dans les rituels</i>	278
5 <i>La programmation dans la joie</i>	279
5 Expression énergétique quotidienne	281
1. Les faisceaux de lumière, expression du Maître	282
2. L'élévation du rythme vibratoire par l'expression créatrice	285
3. L'expression de la paix relationnelle	287
4. La souplesse et le tonus corporel	290
5. La contemplation spirituelle	291
6. La stimulation de la perceptivité	295
7. La réorganisation énergétique du système nerveux central	297
8. La relation avec la connaissance intellectuelle	300

PARTIE III
Un Monde en mutation

6	Un Monde en mutation	307
7	Les pouvoirs de communication et de projection	323
	<i>Un aperçu du tome 2</i>	
	Conclusion	329
	Remerciements	337

Mot de l'éditeur

Chers amis,

Depuis maintenant plus de 25 ans, les Éditions Ariane explorent ce grand thème de l'éveil de la conscience. Inévitablement, c'est toute notre perception de la réalité qui en a été modifiée. Nos auteurs, tels des guides tout au long de notre parcours, nous ont permis de découvrir divers aspects de la réalité – ses multiples dimensions. Des mondes vivants sur les plans subtils se sont alors révélés à nous. Tant la vie hautement évoluée de cet univers et les Maîtres ascensionnés que les Esprits de la nature ont alors partagé avec nous leur vision de notre parcours, de l'étendue de notre réalité et, en particulier, de notre potentiel. Nous avons désormais pris conscience que la réalité que nous pensions immuable est quelque chose de malléable. Qui plus est, qu'elle est le reflet de notre cheminement intérieur, de nos croyances. Certes, tout cela a nécessité un certain apprivoisement.

Pour plusieurs, la capacité de communiquer avec l'au-delà, de percevoir les mondes subtils ou, encore, de manifester la guérison est perçue comme une sorte de don. Ils savent qu'un jour cela sera sans doute possible pour eux, même si cela leur semble encore lointain. Le livre que vous tenez entre vos mains s'inscrit sur un autre anneau de la spirale. C'est un manuel pratique pour développer vraiment et maintenant vos pouvoirs de manifestation, de guérison et de communication avec les plans subtils.

Ces pouvoirs sont présentés comme faisant partie de notre nature à tous et correspondent tout à fait à notre potentiel d'expression actuel. Mais cela va plus loin en fait, car ce livre nous invite à la pratique proposée – essentiellement un travail visant à hausser notre taux vibratoire – non seulement pour notre propre bénéfice, mais parce que

c'est le seul moyen dont nous disposons ensemble pour recevoir l'inspiration nécessaire en vue de sortir l'humanité du bourbier de ses problèmes actuels. Nous ne pourrions pas régler nos problèmes à partir de la conscience qui les a créés au départ. Pour accéder à une conscience nouvelle, nous devons élever notre taux vibratoire. L'équation est claire, à l'instar des directives de Maître Saint-Germain. Ces directives s'adressent à vous, chers lecteurs, dans votre moment présent, là où vous êtes en cet instant. La durée de la transition de l'humanité vers une ère de plus grande paix dépendra de leur mise en application. Bien sûr, votre propre bonheur également. La joie profonde de retrouver votre pouvoir naturel de créer est au cœur de ce manuel.

Certes, je suis un éditeur, mais mon travail va au-delà du simple fait de publier des livres. Chose certaine, je ne peux rester indifférent devant l'implication d'un livre comme celui-ci. Depuis deux ans déjà, je participe à la collecte du matériel pour son contenu et je me sens évidemment très motivé à mettre en pratique ces enseignements. Mais, comme vous le savez, le quotidien a ce don de nous occuper ailleurs – pour toutes sortes de raisons. En ce sens, nous avons pensé qu'un DVD d'accompagnement serait très utile à chacun. Il vous faut savoir aussi, et Maître Saint-Germain commente cet aspect dans ce livre, qu'avec l'expérience, la pratique proposée ici n'exigera pas nécessairement une heure de votre temps chaque jour. À la longue, votre concentration et votre ressenti seront tels que quelques minutes suffiront. En fait, vous développerez une présence à Soi qui vous étonnera. Ceux qui désespèrent de pouvoir respecter une discipline découvriront que le propos de ce livre la transcende pour en faire quelque chose de bien plus fascinant. Avec le temps, la communication et la coopération consciente avec les mondes subtils deviendront alors tout à fait naturelles, et notre réalité en sera le divin reflet.

J'aimerais ici remercier Pierre Lessard, Josée Clouâtre, Christine Falaise ainsi que tous nos collaborateurs pour des moments fort chaleureux vécus tout au long du processus de réception du matériel de ce livre et de la production du DVD.

Marc Vallée
Éditeur

INTRODUCTION

L'être et ses pouvoirs de transmutation

Par sa nature universelle, chaque humain est doté de véritables pouvoirs de transmutation. Il a la faculté de se transformer, ainsi que le pouvoir de s'unir et d'influencer son environnement. Il peut changer son état d'être, son rythme vibratoire et son champ magnétique. Plus l'être choisit de s'exprimer dans l'Amour et la Conscience, plus son évolution l'amène à reconnaître et à utiliser ses pouvoirs réels dans toute leur amplitude. Ainsi, en réalisant le Maître en lui, ses pouvoirs déployés servent sa création, celle de l'humanité et de l'univers.

Les pouvoirs naturels de l'individu sont regroupés en trois grands pouvoirs : celui de la guérison, celui de la création ou de la manifestation, et celui de la communication et de la projection avec et sur les plans subtils.

Ces possibilités soulèvent l'intérêt et l'enthousiasme de beaucoup de personnes. Toutefois, la seule connaissance de ces pouvoirs ne transformera pas leur vie. Bien sûr, la présence et les enseignements lumineux des Maîtres et des Sages (incarnés ou non) ainsi que les rituels et les puissantes expériences d'élévation de l'énergie qu'ils provoquent favorisent des ouvertures de conscience et des états de grâce qui permettent à l'être de se révéler à lui-même. Les connaissances philosophiques et cosmiques ainsi que les expériences énergétiques éclairent et stimulent la pulsion de vie et la reconnaissance du Maître

en soi. S'il est vrai que toute cette intensité favorise l'éveil, elle ne provoquera pas l'illumination. L'intellectualisation et le tourisme spirituel peuvent stimuler l'individu à choisir une voie de transformation et de retrouvaille avec sa nature universelle lumineuse et son essence, mais à eux seuls ils n'ont jamais permis la pleine réalisation du maître dans l'étendue de ses pouvoirs réels.

C'est l'intégration de toutes ses connaissances et expériences au quotidien qui transforme véritablement le disciple en maître.

L'être incarné est un germe ayant pour source la *lumière universelle*. Ce germe va croître et se déployer non seulement sur le plan du corps, mais en esprit et dans la vibration de l'amour. Ainsi, dans le germe, ou la graine originelle, tout est déjà présent. Tout votre être est déjà manifesté dans le germe. Il n'y a qu'à le déployer. La graine porte la fibre universelle, la conscience, la vibration amoureuse et le plan d'édification du corps.

Il s'agit simplement de prendre conscience de l'intensité du pouvoir présent dans ce germe qui, tel un arbre émergeant de sa graine avec sa grandeur et sa magnificence déjà inscrites, vous permet de vous élancer vers les sommets qui vous attendent.

Comment pouvez-vous douter de vos pouvoirs en prenant conscience du potentiel évolutif à l'intérieur d'une graine ? Comment pouvez-vous douter de la capacité de votre être à vibrer dans la Pure joie universelle alors que, d'un simple germe, vous avez pu créer un véhicule mû et inspiré par une âme toujours présente ?

Plusieurs individus doutent de leurs véritables pouvoirs, d'autres doutent de leur nature et de leurs dons, et d'autres encore attendent que des pouvoirs leur soient conférés par une force suprême. Ils prient une force supérieure de leur transmettre ces pouvoirs et même de créer pour eux, déniaient ainsi qu'ils sont eux-mêmes une expression de cette force suprême. Comment l'âme aurait-elle pu conscientiser ce germe et faire en sorte de s'y manifester s'il n'y avait pas tout le pouvoir de l'univers et de Dieu en lui ? Il vous faut en être conscient pour manifester concrètement vos pouvoirs.

Imaginez le fœtus en croissance dans l'espace intra-utérin. Il sait déjà se nourrir, capter les vibrations de l'extérieur, reconnaître les vibrations de la mère, du père et de son environnement. Il sait déjà ressentir l'amour en provenance de l'extérieur, comme il en ressent aussi les turbulences. Dès les premières semaines de vie, il a le pouvoir de transformer ce qui n'est pas sain pour lui, afin de continuer à croître.

Lorsqu'un enfant se présente sur cette terre, voyez comment il se nourrit de toutes les sources de lumière disponibles pour sa croissance et pour être en relation avec la vie. Lorsque l'enfant atteint l'âge qui lui permet de s'exprimer par la parole, entendez-le vous faire part d'autres mondes, d'espaces subtils, de vies passées. Pourtant, dès le début de sa croissance, l'enfant est amené à occulter sa relation avec le monde subtil et avec ses pouvoirs véritables afin de se conformer à des êtres qui se sentent victimes, emprisonnés et limités par l'incarnation.

Chères Âmes, nous vous proposons ici non seulement un regard, mais une *activation* de vos propres pouvoirs. Il faille bien que vous abandonniez les croyances et les attentes selon lesquelles des forces supérieures se présenteront un jour à vous pour vous offrir moult pouvoirs extraordinaires. Il vous faille retrouver la conscience de vos pouvoirs innés, lesquels sont extraordinaires pour ceux qui ne les ont pas reconnus, mais naturels pour ceux qui savent reconnaître qu'ils sont une expression de l'univers entier.

Les trois grands pouvoirs

Le pouvoir de guérison

La cellule originelle, maîtresse, porte en elle la connaissance de l'univers, les vibrations de son âme, le pouvoir de se reproduire et de manifester un véhicule terrestre accompagné de tous ses corps subtils. Puisqu'il s'est créé, l'être peut donc se recréer et transformer tout ce qui n'est pas équilibré en lui. De plus, il a aussi le pouvoir de transformer toutes ses sources de nourriture pour qu'elles servent parfaitement son évolution physique et subtile.

Il est aussi important de comprendre qu'afin de bien orienter l'utilisation de ses pouvoirs, l'individu doit saisir les sources de ses déséquilibres. S'il a la capacité de se guérir, c'est qu'il peut non seulement stimuler la régénérescence mais aussi éliminer ce qui provoque la dégénérescence. L'autoguérison est un véritable processus de transmutation du déséquilibre physique, émotionnel et mental par la dissolution de ces sources.

Le pouvoir de création ou de manifestation

L'être à la faculté d'attirer dans sa vie et dans son environnement – pour lui et l'humanité – tout ce qui favorise l'équilibre, l'harmonie, la joie et l'amour. Il est une puissance énergétique qui crée naturellement tout ce qui existe dans sa vie. La reconnaissance de son rôle d'acteur-créateur et la désidentification d'avec un personnage victime de l'incarnation lui permettront non seulement de jouir de l'abondance de la vie mais aussi de collaborer concrètement à la création d'une œuvre commune terrestre et cosmique.

Le pouvoir de communication et de projection

C'est la faculté de tout humain d'établir des relations conscientes avec toutes les formes de vie terrestre et subtile.

Au-delà du langage verbal et corporel, l'humain a le pouvoir de communiquer par l'esprit. Non seulement peut-il transmettre ses pensées et capter celles qui circulent autour de lui, mais il peut aussi se projeter vibratoirement pour communiquer et s'unir à des êtres comme lui, mais aussi avec d'autres formes de vie. Ses pouvoirs lui permettent de se transformer afin de découvrir d'autres espaces, d'autres plans de conscience et d'autres dimensions.

Ces pouvoirs sont réels. La sensation de ceux-ci et leur utilisation exigent une intensité et un équilibre énergétique. Les assises des pouvoirs (définis plus loin) permettent de les concrétiser, de les intensifier et de les utiliser avec justesse.

Savoir, vouloir, oser, se taire

Les enseignements de plusieurs loges initiatiques ont mis en évidence l'importance de saisir les termes savoir, vouloir, oser et se taire, et ce, en vue d'une véritable évolution spirituelle.

Savoir réfère à la conscience et à la connaissance de ce que sont l'univers, l'humain et tous les pouvoirs de manifestation de ce dernier. C'est l'éclairage permanent de l'Esprit.

Vouloir réfère à la détermination qui se révèle dans la pulsion de vie. C'est la puissante énergie de vie insufflée par la *Présence Je Suis* qui crée en l'humain l'envie d'être et de reconnaître ses pouvoirs pour les mettre au service de l'Amour.

Oser réfère à l'action lumineuse créatrice, au pouvoir de transmutation déployé et à l'expression de l'amour.

Se taire réfère à la dissolution de l'orgueil au profit de l'émergence de la sagesse. C'est la présence amoureuse de l'être qui goûte la création par le déploiement de ses pouvoirs.

Chacun de ces éléments est imprégné d'une profonde conviction du Maître de lumière qui vibre dans l'être et génère tous ses pouvoirs.

Pourquoi retrouver ses pouvoirs

Les changements majeurs prophétisés pour ce monde sont en cours, bien que plusieurs les attendent toujours ou vivent l'appréhension d'un phénomène à venir. Le rythme vibratoire planétaire s'élève et invite chacun à exprimer maintenant ce qu'il est réellement et à découvrir sa raison d'être sur cette terre. Par ailleurs, l'évolution de l'humanité a provoqué des déséquilibres majeurs dans la nature et les sources de nourriture essentielles à la vie. Ainsi, il devient évident que les structures et les fondements actuels des organisations sociales, politiques et économiques sont contraires à un mouvement d'évolution pacifique et

harmonieux. Les individus prennent conscience aussi des contacts possibles avec d'autres formes de vie – visibles ou invisibles – à la surface de cette terre, mais aussi des intraterrestres, des extraterrestres et des plans multidimensionnels. Ils ne peuvent plus s'opposer à l'existence de ces différentes formes de vie sans vivre des contradictions et des contractions. Ils savent qu'ils ont non seulement à reconnaître que la vie existe à l'extérieur de leur milieu habituel mais qu'ils ont à la respecter et à communiquer avec elle pour assurer une vie harmonieuse.

Ainsi, l'ignorance de leurs pouvoirs réels limite l'humanité dans son évolution et dans sa capacité d'une vie équilibrée, car plus les hommes, au sens large du terme, sont conscients de leurs pouvoirs et s'en servent, plus ils sont en communion avec la vie et libres des charges lourdes qui les emprisonnent physiquement et psychiquement, plus ils retrouvent la sensation de liberté universelle.

La guidance donnée pour amener les êtres à se transformer, à retrouver leurs pouvoirs et à se reprogrammer ne se fait pas dans une perspective de peur et de protection d'un monde en changement, mais bien plutôt dans une perspective d'expansion, de participation et de collaboration consciente avec cette transformation de soi et de l'humanité.

Nous vous proposons d'abord de comprendre et d'activer les assises de vos pouvoirs sans lesquelles ces derniers sont illusoires. Puis nous vous présenterons les pouvoirs de guérison et de manifestation qui vous invitent à de réelles transmutations.

Par la suite, nous vous indiquerons une pratique concrète pour l'apprentissage de vos pouvoirs. *L'Éveil énergétique quotidien* et *l'Expression énergétique quotidienne* consistent en un ensemble d'exercices, de rituels et d'expériences d'utilisation de vos pouvoirs en vue de leur intégration dans votre réalité quotidienne.

Ne les considérez pas comme des activités qui s'ajoutent à votre labeur quotidien, mais plutôt comme l'expression naturelle de votre être qui permet une vie équilibrée, harmonieuse et joyeuse dans laquelle chaque situation est une occasion de révéler votre lumière.

Sans cette compréhension, vous auriez l'impression que nous vous proposons beaucoup trop d'éléments à intégrer dans votre vie. Ce ne sont pas des outils supplémentaires, mais des retrouvailles et des reprogrammations d'outils qui sont déjà vôtres.

cette complicité, certains espaces ne sont pas accessibles aux hommes, et si ces derniers y accèdent de force, ils sont alors dans l'impossibilité d'y créer équilibre et harmonie. Ils doivent donc, par le dialogue, entrer en relation avec ces formes de vie. En ce sens, de plus en plus d'individus sur cette planète capteront, verront, ressentiront ces formes de vie, de telle sorte que les hommes pourront redonner de l'espace à la nature et mieux y harmoniser leur cohabitation.

En outre, dans le bas astral, des êtres sont en difficulté et dans la détresse. Comme ils influencent les états et comportements humains, un véritable accompagnement s'avère de plus en plus important. Celui-ci sera favorisé par l'accompagnement des humains qui vont quitter cette terre, soit les mourants. Il permettra de comprendre que l'être reste « vivant », et fera en sorte que de moins en moins d'êtres circulent dans le bas astral. Accompagnés, ces esprits suivront leur voie beaucoup plus naturellement et deviendront alors des esprits libres qui accompagneront et inspireront les humains à titre de guides et non pas comme des êtres qui les harcèlent ou les sollicitent.

Dans la nouvelle ère, le bas astral est à se dissoudre par la nouvelle conscience des humains. Une conscience d'eux-mêmes, de leur environnement, des êtres qu'ils accompagnent. Une conscience de la vie dans le subtil grâce à laquelle il y aura de moins en moins d'errance, de moins en moins d'attachement, de possessivité de la matière ou des humains.

En somme, les humains auront à rencontrer les mondes subtils de manière beaucoup plus nette, à explorer ces couloirs pour se projeter vers ceux-ci et, éventuellement, vers d'autres espaces de cet univers. Cette habileté débutera par une disponibilité à communiquer d'abord par la pensée. Lorsque les êtres peuvent communiquer entre eux, non pas ce qu'ils veulent de l'autre, mais ce qu'ils souhaitent apporter dans ce monde, ce qu'ils désirent créer s'il n'y a pas de limitations – une libre expression de ce qui les stimule, de ce qu'ils portent en eux, de leur essence –, ils ont des rapports beaucoup plus paisibles et pacifiques. Et dès lors, les facultés d'entrer en relation et en communication avec les mondes parallèles s'ouvriront. Vous observerez aussi une augmentation de déséquilibres mentaux dus à des communications

malsaines – psychose, schizophrénie, paranoïa, personnalités multiples, bipolarité.

Ces déséquilibres augmenteront parce que le rythme vibratoire s'intensifie et que les individus doivent aussi élever leur rythme vibratoire et être en relation avec le subtil, et parce que plusieurs d'entre eux ne sont pas, au départ, équilibrés. Tout l'équilibre proposé à partir des exercices donnés jusqu'à maintenant amène l'individu à être bien présent dans son corps, bien en équilibre sur le plan subtil, et à retrouver ses pouvoirs de guérison, d'expression de sa santé, et de création. Ceux qui ne sont pas dans une démarche d'harmonisation pourront plus facilement se déséquilibrer et se perdre dans ces mondes subtils et parallèles.

Une transition d'au moins deux générations sera nécessaire. Voilà, un grand banquet vous sera présenté, lequel vous permettra de vraiment jouir de votre vie, de tous vos sens. Néanmoins, pour jouir de ce banquet sans en faire une indigestion, il faille que vous soyez physiquement et psychiquement, énergétiquement et spirituellement en équilibre. Certains entendent et s'y préparent, d'autres n'entendent pas et se présenteront au banquet mal préparés.

Ce qui se prépare est magnifique. Tout s'ouvre maintenant. Vous vous rendez compte des exigences terrestres, des mouvements de la nature, des mouvements sociaux, des structures devenues trop lourdes, si rigides en fait qu'elles vont se détruire. Vous voyez les ouvertures psychiques et énergétiques des êtres, et tous ces changements intenses et nombreux. Vous en êtes conscients !

Un nouveau monde est là, devant vous. L'humanité est désormais sur le seuil d'un nouveau chemin.

Le cœur énergétique est puissant. Il permet à l'être d'émettre la lumière en lui et de s'exprimer par de véritables pouvoirs énergétiques. C'est cette force qu'il développe dans la nouvelle ère. Ce n'est pas la force des armes extérieures qui sera au cœur de ce nouveau monde, mais celle de l'intention associée à l'intelligence universelle qui s'éveille en l'être, ou la force de l'être qui s'éveille à l'intelligence universelle en lui, donc à sa capacité de transmutation.

Les humains de ce monde doivent transformer leur état de faiblesse en un état de force. C'est ce vers quoi nous voulons vous guider, vers une retrouvaille avec la puissance. Nous entrons dans une phase qui est vraiment celle du recours à vos pouvoirs, lesquels sont l'expression d'un être fort sur cette terre qui crée un nouveau monde et peut subsister avec joie dans les conditions de ce nouveau monde.

Ce n'est pas que la force soit exigée, bien sûr, car le nouveau monde en est un dans lequel les êtres vivent dans la paix, où la concurrence n'est pas. Tous sont dans la création et ont retrouvé leurs capacités de guérison. Ils connaissent des relations d'amitié, d'amour et de partage. C'est un nouveau monde d'union. Certains peuvent penser qu'ils s'y ennueront, mais, au contraire, dans ce nouveau monde d'union, les êtres créent chaque jour un paradis terrestre et explorent les autres dimensions de cet univers, qui d'ailleurs les fascineront, leur offriront une multitude de perspectives de se réjouir.

Tous doivent se préparer à la transition en cours, comprendre ce qui les équilibre et les harmonise, comprendre aussi leurs pouvoirs afin de laisser place à une transition beaucoup plus rapide, mais aussi de jouir de la vie durant cette transition, et non subir celle-ci. On ne peut aller vers un monde meilleur de joie et de paix dans la douleur. Cela n'aurait aucun sens.

Établissez une analogie avec deux personnes qui, dans leur vie, ne sont pas heureuses et doivent effectuer un changement imminent, à défaut de quoi elles se détruiront. L'une d'elles tente progressivement d'être à l'écoute de ce qui vibre en elle, de ressentir ce qui fait sens et d'imaginer comment elle pourrait changer sa vie. L'autre, à ses côtés, est victime et malheureuse. Toutes deux se dirigent vers un changement imminent, mais l'une mettra en place, par sa volonté de vivre, des changements et l'autre restera apathique. Celle qui est apathique s'attirera des moments douloureux, des moments de rupture, peut-être même des incidents, des accidents, des ruptures violentes et douloureuses qui l'amèneront à changer, mais l'autre a choisi le rythme et la forme de ses changements.

Parallèlement, simultanément, l'une est dans la douleur, mais l'autre est dans une effervescence, même une joie qui exige toutefois

un lâcher-prise quant à ses attaches, à ses désirs. Cependant, ce lâcher-prise, qui peut l'inquiéter par moments, est récompensé par une forme de joie, de fébrilité joyeuse, effervescente, devant les perspectives du renouveau, alors que l'autre est dans une cassure, une brisure de sa vie.

L'humanité est actuellement face à ce choix. Une partie de l'humanité cherche une transformation. Tout n'est pas clair encore, mais il y a recherche en ce sens. Les humains savent qu'ils veulent se diriger vers un monde où il y aura dissolution de la douleur, de l'agression, de l'opposition, de la concurrence, de la performance, de la lourdeur, vers un monde de création et d'effervescence.

Nous désirons que ces écrits soient offerts à tous ces êtres conscients afin qu'ils puissent mettre en place, dans leur vie personnelle et dans leur apport au collectif, les éléments requis pour aller vers une forme plus équilibrée et harmonieuse. Ils seront attirés par nos propos, car ils sont déjà dans une démarche de changement – à transformer leur vie.

Remerciements

Ce livre est l'œuvre de notre bien-aimé Maître Saint-Germain, qui nous offre à tous son amour par sa présence vibratoire et ses éclairages. Je me sens choyé qu'il passe par moi depuis plus de vingt ans pour guider les êtres vers les retrouvailles et l'expression de leur divine Présence Je Suis. Je le remercie et l'honore pour la puissante et lumineuse vibration qu'il offre à tous lors des incorporations, que je ressens dans toutes mes cellules et qui se manifeste par une voix intérieure présente à chaque instant.

Je profite de l'occasion qui m'est offerte ici pour exprimer tout mon amour et toute ma reconnaissance à ma compagne Josée Clouâtre. Depuis que Maître Saint-Germain transmet ses enseignements à travers moi, elle les accueille, s'en laisse guider et participe à leur diffusion, si bien qu'elle aurait pu aussi signer ce livre. Je la remercie de tout mon cœur pour son dévouement à l'intégration au quotidien des enseignements tant chez les participants que chez les thérapeutes et les intervenants. De tout son amour, et avec humilité, elle a contribué par sa présence, ses éclairages et ses inspirations à toute la création et à l'orientation de ce livre et du DVD.

Je remercie Marc Vallée. Plus qu'un éditeur, il fut un compagnon de route passionné durant le processus de création de ce livre. Il a proposé à Maître Saint-Germain de nous transmettre ses éclairages pour permettre notre équilibre dans ce monde en mutation. Non seulement il fut présent à chacune des séances de canalisation, mais dès le début il

s'est employé à intégrer dans sa vie les pratiques énergétiques quotidiennes suggérées par le Maître. Il s'est personnellement investi dans la création du livre et du DVD, profondément convaincu de la justesse et de l'importance de ces enseignements pour l'équilibre individuel et planétaire.

C'est un plaisir de remercier également Christine Falaise pour son implication inconditionnelle. Présente dès les premières séances de canalisation, elle a participé avec joie et effervescence à chacune des étapes si spontanément. Elle accompagne Josée Clouâtre dans le DVD, toutes deux apportant leur apport avec générosité pour une meilleure compréhension des lecteurs. Je remercie aussi l'équipe des tout premiers débuts qui, par sa présence aux canalisations, a donné le coup d'envoi de ce livre.

Je ne pourrais oublier de remercier Lily Monier, assistée par Elaine Cantin. Toutes deux ont retranscrit les quelque 700 pages d'enseignements dictés par Maître Saint-Germain. Leur dynamisme et leur amour en ce qui a trait aux éclairages du Maître sont imprégnés dans les pages de ce livre. De même, je remercie Monique Riendeau, qui a su si agréablement par ses propositions et ses corrections en faciliter la lecture.

Merci également au réalisateur Phile Beauchemin et à son équipe de tournage pour leur implication passionnée et leurs idées originales dans la partie filmée du DVD, de même qu'à Gabriel Uribe, qui a su recréer virtuellement une personne et tous les mouvements de l'énergie en elle et autour d'elle selon les explications de Maître Saint-Germain.

Pierre Lessard

Quelques exemples de livres d'éveil publiés par Ariane Éditions

Les relations et le but supérieur

La chimie de la conscience

Le serpent de lumière

CosMos

La guérison spontanée des croyances

La santé consciente

L'abondance véritable ?

La petite âme et le soleil

La petite âme et la terre

Matthieu

Révélation pour une ère nouvelle

Entraîner votre esprit, transformer votre cerveau

2009, la grande transformation

Le manuscrit de Marie Madeleine

Science et champ akashique I

Science et champ akashique II

Suivre la voie de la connaissance

Le rapport Campbell

Votre réalité immortelle

Éduquer ses enfants, s'éduquer soi-même

Le Champ

La science de l'intention

L'union de l'âme et la sexualité

Médecine vibratoire

Les enfants du présent

La divine matrice

Un

Le haut conseil de Sirius

2008 au-delà du voile

La levée du voile

Guérir avec les anges (cartes)

Que sait-on vraiment de la réalité ?

Les cartes de l'éveil

La puissance de guérison de l'aura

Livre-DVD



Manifestation, guérison, communication avec les plans subtils

On sait aujourd'hui que l'humanité ne se sortira pas de la crise mondiale actuelle en demeurant dans la conscience qui l'a caractérisée jusqu'à ce jour. Une autre perception de soi et de la réalité est nécessaire. Voici donc un outil extraordinaire pour découvrir cette perception et de quelle manière elle confère à chacun le pouvoir réel de participer au rééquilibrage de ce monde en mutation profonde.

Ce livre-DVD met merveilleusement en contexte les enseignements et les pratiques afin que le ressenti de l'énergie de création en chacun de nous devienne une expérience concrète. Il capture l'essence de la pratique proposée et facilite son intégration au quotidien.

« Chères Âmes, nous vous proposons ici non seulement un regard, mais une *activation* de vos propres pouvoirs. Il vous faut abandonner les croyances et les attentes selon lesquelles des forces supérieures se présenteront un jour à vous pour vous offrir moult pouvoirs extraordinaires. Il s'agit de retrouver la conscience de vos pouvoirs innés, lesquels sont extraordinaires pour ceux qui ne les ont pas reconnus, mais naturels pour ceux qui savent reconnaître qu'ils sont des expressions de l'univers. »



La quête profonde de Pierre Lessard pour la dimension spirituelle et la guérison remonte au milieu des années 80. Aujourd'hui, Pierre Lessard consacre sa vie, au Québec et en Europe, à la canalisation des enseignements universels transmis par Maître Saint-Germain. Que ce soit sous la forme d'entretiens privés ou publics, d'ateliers, d'interventions énergétiques, de formations ou de voyages initiatiques, le Maître invite les êtres à découvrir en eux la vastitude et la puissance de leur élan créateur, et à accueillir l'inspiration du « Je Suis véritable ».