

**ENZO VENCURA**



**VOCREPOCENCIEL**

**EST**

**INFINI**

## LICENCE À RESPECTER

- Vous pouvez diffuser cet e-book gratuitement à condition de ne pas en modifier le contenu et d'en citer la source :

Auteur : [Enzo Ventura](#)

Source : [éveil personnel coaching](#)

Le simple fait de posséder ce livre vous donne le droit de l'offrir en cadeau à qui vous le souhaitez, en version numérique uniquement.

Vous pouvez:

- l'offrir sur votre blog ou votre site
- l'offrir aux abonnés de votre newsletter
- l'offrir en bonus cadeau avec un autre produit
- l'inclure dans un package

Vous n'êtes PAS autorisé à le vendre, ni à l'intégrer dans des offres punies par la loi dans votre pays (chaîne de lettres, système pyramidal, etc.)

Il est strictement interdit de recopier intégralement ou en partie le contenu de ce livre.

Tous les textes contenus dans ce livre sont et resteront la propriété de leur auteur.

## **Responsabilités**

Les Informations contenues dans cet ebook ne peuvent en aucun cas faire l'objet d'une documentation de référence en matière de santé ou de médecine. De ce fait, elles ne peuvent pas se substituer aux traitements et aux soins médicaux sans la recommandation particulière d'un médecin assermenté. Aucune affirmation révélée dans ce livre numérique ne peut servir pour diagnostiquer, traiter ou guérir une maladie, quelle qu'elle soit.

Ne négligez jamais le fait que toute maladie ou blessure requière l'intervention d'un docteur en médecine ou d'un praticien en médecine alternative.

**Vous pouvez imprimer cet ebook si cela vous en facilite la lecture,  
mais pensez aussi à la nature et à notre environnement.**

# Sommaire

<u>La véritable nature de l'homme !.....</u>	<u>6</u>
<u>L'homme infini.....</u>	<u>9</u>
<u>L'être humain, multidimensionnel .....</u>	<u>11</u>
<u>Les éléments qui entrent dans la composition de l'être humain.....</u>	<u>14</u>
<u>Le mystère de l'étoile à 5 branches révélé !.....</u>	<u>21</u>
<u>Guérir par l'équilibrage des éléments dans le corps.....</u>	<u>25</u>
<u>Exercices pour s'enraciner et maintenir un bon équilibre.....</u>	<u>29</u>
<u>L'expansion de la conscience.....</u>	<u>34</u>
<u>Votre devoir, la responsabilité.....</u>	<u>39</u>
<u>La conséquence de l'irresponsabilité.....</u>	<u>40</u>
<u>Le Bénéfice de reconnaître son enfant intérieur.....</u>	<u>43</u>
<u>Accédez à votre plein potentiel.....</u>	<u>44</u>
<u>Mon but en écrivant ce livre.....</u>	<u>46</u>
<u>En revanche je sais ceci :.....</u>	<u>46</u>
<u>Votre but, ce que vous voulez.....</u>	<u>48</u>
<u>Êtes vous dans un état de manque ?.....</u>	<u>49</u>
<u>Conclusion.....</u>	<u>58</u>

## La véritable nature de l'homme !

La véritable nature de l'homme échappe à tout le monde, personne n'arrive à vraiment la définir. Certains pensent qu'ils sont une espèce animale, d'autres qu'ils sont une composition moitié extraterrestre, moitié humaine et pour finir, il y a ceux qui pensent que nous sommes de souche divine.

Vous pouvez demander à presque n'importe qui de se définir, de dire qui il est ; et personne ne semblera savoir répondre. Certes, quelques-uns vous diront qu'ils sont un homme ou une femme.

Ils vous diront quelles sont leurs fonctions professionnelles, ce qu'ils ont comme passions. Mais personne ne saura se définir en tant qu'être. Il ne saura pas vraiment non plus se définir en tant qu'homme ou femme dans ce que cela signifie vraiment pour eux.

La nature profonde de l'individu en tant qu'homme ou femme a disparu. Au fond, la masculinité et la féminité n'ont plus vraiment de définition propre. On a le sentiment qu'on peut aller de l'une à l'autre sans franchir de frontière. Plus rien ne semble définir le garçon de la fille.

Mais ce n'est pas tout ! Les valeurs qui sont attribuées à l'homme et à la femme ont-elles aussi disparu. Pourtant, la libération de la femme a bien avancé et surtout permis un meilleur équilibre entre l'un et l'autre.

Néanmoins, le garçon et la fille découvrent leur différence avec difficulté. C'est à l'adolescence qu'ils sont le plus éprouvés. La nature profonde de l'homme n'est évidemment pas la même nature que

celle de la femme. Nous devons bien comprendre que la nature profonde d'une femme a du sens, qu'elle est singulière, qu'elle a tout à nous révéler.

Bien que les femmes puissent exercer des métiers semblables à ceux des hommes, il n'en reste pas moins vrai qu'elles sont des femmes, et si nous devions les prendre pour des hommes, sous prétexte qu'elles leur sont égales, alors nous perdriions définitivement notre identité. Je ne parle pas essentiellement du genre masculin, mais de l'homme et de la femme.

Cultiver nos différences est un principe de base qu'il nous faut remettre à l'honneur.

Dans les tribus anciennes, il existait des initiations qui permettaient au garçon comme à la fille de franchir le seuil de l'adolescence vers l'âge adulte. Ce rite de passage pouvait être plus ou moins difficile. Mais dans tous les cas, la fille était accueillie par la tribu et reconnue en tant que femme. De même, pour le garçon était reconnu en tant qu'homme.

Ensuite, quoi qu'il advienne de l'un et de l'autre, quoi qu'ils fassent de leurs vies, même s'ils venaient à perdre une occupation dans la tribu à cause d'une maladie, de la vieillesse ou d'un accident, ils restaient définitivement un homme et une femme dans l'esprit des membres de la tribu.

C'est exactement ce qui manque à nos sociétés. Quand un homme ou une femme perd son travail, il ou elle a tout perdu, même sa dignité. Quant à l'adolescent, lorsqu'il rencontre des difficultés pour s'incérer

dans la société, il est considéré comme un moins que rien. Il ne devient peut-être jamais vraiment un homme ou une femme.

D'ailleurs, à quel moment parle-t-on vraiment d'être devenu l'un ou l'autre ? On parle plus volontiers de l'âge adulte, mais sans que l'on sache ce que cela signifie vraiment.

Les rites initiatiques sont les seuls capables de restituer notre dimension humaine à la nature de l'homme ou de la femme que nous sommes.

## L'homme infini

Nous allons dans un premier temps redéfinir la nature profonde de l'être humain. Le resituer dans sa dimension ésotérique.

L'être humain est multidimensionnel. Il n'est pas juste composé d'un corps et éventuellement d'un esprit. Sa véritable nature est infinie. Des connaissances millénaristes rapportent que l'homme contient l'univers.

On parle même [d'hologrammes](#), comme si nous étions un hologramme de l'univers. Mais comment pourrions-nous expliquer cela de manière plus scientifique ? Et la véritable question est de savoir si la science a quelque part cautionné ce genre de théorie. Peut-être pas exactement de cette manière, néanmoins, la [physique quantique](#) semble révéler des éléments surprenants sur cette vision de l'homme infini.

Nous savons à présent que l'homme est constitué de [particules subatomiques](#), c'est-à-dire de particules infiniment petites présentes dans tout ce qui compose la matière. Nous sommes donc faits, nous aussi, de particules subatomiques, comme n'importe quelle matière organique ou physique présente dans tout l'univers.

Partons donc du principe que ce monde subatomique nous compose et qu'il est identique à tout objet, matière physique ou organique. Cette révélation faite de nous, au moins, des êtres universels.

À présent, défendons la théorie selon laquelle nous sommes un hologramme de l'univers. Lorsque vous découpez un bout



d'hologramme, vous continuerez de voir la totalité de l'objet qu'il représente.

Est-ce qu'en nous observant l'on arrive à voir la totalité de l'objet que nous sommes censés représenter à savoir, l'univers ?

Prenons deux atomes dont nous sommes constitués. Ce que nous allons observer, c'est qu'il existe du vide entre l'un et l'autre de ces atomes.

À présent, grossissons ces deux atomes proportionnellement à la Terre et au Soleil. Ce que nous allons découvrir est absolument remarquable : l'espace qui sépare les deux atomes ainsi grossis est plus grand que l'espace qui sépare la Terre du Soleil.

Nous sommes, proportionnellement parlant, plus grands que l'univers connu. Comme lui, nous contenons de l'espace vide. Mais ce n'est pas tout.

Prenez à présent [l'ADN](#) dont nous sommes composés, et déroulez-le. Il fait environ un mètre. Maintenant, décidez de mettre côte à côte tous les ADN déroulés que nous contenons, vous ferez plusieurs fois le tour de la terre avec le seul ADN d'une personne.

Ce petit bout d'être que nous sommes, si petit par rapport au reste de l'univers, contient, toutes proportions gardées, l'immensité de l'univers.

## L'être humain, multidimensionnel

Nous allons à présent tenter de définir les dimensions multiples de l'être humain. Pour cela, il nous faut définir ce que sont les dimensions et ensuite, les appliquer à l'homme.

La dimension que nous partageons tous, d'une manière consciente et sans équivoque, est la dimension spatio-temporelle. Nous sommes tous, tout à fait d'accord, pour affirmer que nous sommes inscrits dans le temps et l'espace. Il nous faut pour aller d'un endroit à l'autre un moyen de nous véhiculer dans l'espace.

En outre, le temps s'inscrit dans ce déplacement, faisant apparaître la notion de durée. Le passé nous apparaît, parce que nous avons quitté le point de départ et qu'il n'est plus. Le temps présent nous donne de sentir ce qui se passe au moment où nous entreprenons ce périple. Le futur correspond à l'endroit où nous sommes censés arriver à un moment ou à un autre.

La dimension hors temporelle n'est atteinte que par une minorité de personnes. En effet, très peu d'individus parviennent à s'extraire du temps et à visionner l'avenir par exemple, ou à fouiller dans la mémoire [akashique](#)

Cette pratique est ancestrale. Certains y arrivent par la méditation, d'autres par l'ingestion de certaines plantes avec lesquelles l'homme communique par le monde des esprits. [L'Ayahuasca](#), par exemple, est une plante visionnaire que les chamans d'Amérique du Sud et plus particulièrement du Pérou utilisent pour recevoir tout un enseignement de guérison et de sagesse.

Encore aujourd'hui, les scientifiques sont assez subjugués par le pouvoir de ces plantes. L'ayahuasca ne peut apporter aucune vision si elle n'est pas mélangée à une autre plante comme la Chacruna. En outre, il faut environ 12 heures de cuissons pour que ce breuvage fonctionne.

Autrement dit, le hasard ne peut en aucun cas être la cause d'une telle préparation. Les chamans, qui ont bu de ce breuvage, ont reçu de la plante un enseignement très précis de l'usage que l'on peut faire des plantes de la forêt amazonienne, dans le cadre de la guérison. Ce qui reste incompréhensible pour les esprits cartésiens, c'est que ces connaissances sont reconnues pour être justes par la communauté scientifique.

On parle d'être multidimensionnel chaque fois qu'une personne à l'article de la mort, ou en état de mort clinique nous revient parmi le monde des vivants avec un témoignage impressionnant d'autres réalités vécues sur d'autres plans dimensionnels.

La majeure partie des personnes qui ont vécu une expérience de ["Mort imminente"](#) rapporte qu'elles sont entrées dans un tunnel de lumière et qu'elles y ont vu des êtres disparus. Bien souvent, ils entrent en communication avec un des leurs ou un être de lumière qu'ils considèrent souvent comme un ange.

Après cette expérience singulière, les personnes changent radicalement de vie. Elles sont généralement marquées par le besoin de vivre intensément et d'être reconnaissantes pour tout ce qui leur arrive. Des notions telles que l'amour inconditionnel, la compassion, la charité viennent bouleverser leur quotidien au point de les transfigurer.

Le monde des rêves interpelle de plus en plus le monde scientifique. Si durant des millénaires, certaines tribus ont rapporté que la vie onirique était le reflet d'une autre réalité, les hommes d'aujourd'hui n'y ont vu que des chimères : des images rapportées par l'esprit en quête de résoudre les problèmes non élucidés au cours de la journée.

Chez les [Sénoïs](#) de Malaisie, le rêve joue un rôle important. Il est intégré à la réalité quotidienne. Si au cours d'un rêve, un individu a ressenti de la colère envers un autre membre de la communauté, le lendemain, il devra lui présenter ses excuses pour s'être comporté ainsi durant son rêve.

Ce sont néanmoins les [Aborigènes d'Australie](#) qui ont un rapport au rêve le plus singulier. En effet, ils considèrent qu'ils font partie d'un grand rêve. Un peu, comme si nous appartenions au rêve de Dieu. Quand ils dorment, ils voyagent hors du corps vers l'éternel temps du rêve où des êtres qui appartiennent à cet espace les enseignent sur le devenir et les initient à la réalisation d'eux-mêmes.

## Les éléments qui entrent dans la composition de l'être humain

Tous les éléments présents dans la nature peuvent être considérés comme puissants, car ils sont inhérents à la vie.

Le [feu](#) est l'élément primordial, il est celui qui a permis à la vie de commencer son œuvre. On le retrouve partout présent dans la nature et dans l'homme.

Le [big-bang](#) est la première étape durant laquelle une grande fusion des éléments essentiels cosmologiques se produit permettant ainsi à l'univers d'entrer dans sa phase d'expansion. La vie prend forme et se développe depuis la plus petite bactérie jusqu'aux plus grands mammifères.

Le feu anime les galaxies, les soleils et la température du corps. C'est aussi le feu qui donne l'impulsion aux émotions et à l'amour.

[L'eau](#) est le vecteur le plus important après le feu. Sans eau, il ne pourrait y avoir de vie. Mais c'est aussi pour une toute autre raison. Elle est l'élément par excellence, qui peut être véhiculé depuis les états les plus grossiers jusqu'à ceux les plus subtils.

En effet, elle peut conserver en elle la mémoire du passé, la colporter à travers les temps et même, véhiculer cette information en d'autres dimensions. L'eau passe de l'état de glaçon à celui de liquide pour s'évaporer et atteindre les hautes sphères de tous les cieux.

La vie commence dans l'eau et c'est d'ailleurs ce que l'organisme vivant fait au moment de la conception. Le fœtus se développe dans une poche d'eau que l'on nomme le liquide amniotique. Exactement

comme sur la terre. La vie a pris forme dans le ventre des mers et des océans.

En plus d'être la vie, l'eau contient la mémoire de l'évolution. C'est l'eau qui permet de véhiculer cette mémoire indispensable à la vie, car grâce à elle, la vie peut éviter de reproduire des erreurs et surtout, elle peut s'adapter pour mieux se développer.

En outre, l'eau conserve en elle toutes les formes de vibrations. Une expérience récente a été effectuée par le [Docteur Emoto](#), qui confirme ces dires. Il prend une eau potable et en déverse dans deux tubes. L'un de ces tubes est vierge, tandis que sur le deuxième est appliqué un papier sur lequel est inscrit un mot comme amour.

Les deux tubes vont être congelés puis décongelés. Durant la phase de décongélation, au même moment, le Docteur Emoto va étudier sous le microscope les cristaux que forment ces deux mêmes eaux.

À la grande surprise du Docteur, l'un des cristaux sera géométrique et présentera de belles formes, tandis que l'autre tube, sur lequel est inscrit le mot amour, les cristaux seront d'une forme bien plus élaborée et plus représentative d'une structure géométrique complexe, mais toujours harmonieuse.

Le Docteur a donc reproduit la même expérience avec les mots suivant : « Je veux te tuer ». L'expérience est à couper le souffle. Les formes des cristaux ainsi obtenues sont totalement différentes. Nous pouvons observer des formes moins harmonieuses, aucune géométrie, des ronds, des ovales et même des couleurs presque brunes.

L'expérience a été faite avec des eaux potables et non potables, avec des mots et des sonorités diverses. Le Docteur Emoto a même essayé d'observer les conséquences de la prière sur l'eau et le résultat reste tout simplement extraordinaire. Nous pouvons donc constater combien l'eau est mystérieuse et précieuse pour donner à la vie tout son sens.

[L'air](#) est un autre élément. Il préfigure le mouvement, la respiration et la parole. Il est le souffle de vie impulsé par le divin dans tous les êtres vivants. Le vent peut être chaud ou froid, il peut glacer ou réchauffer. Il travaille en parfaite harmonie avec le feu.

C'est en effet l'air qui donne l'impulsion finale à la vie, une fois que tous les éléments sont réunis. Quand le corps est prêt à recevoir la vie, le souffle lui est donné, le nourrisson crie, c'est à cause de l'air qu'il vient de recevoir dans les poumons. La naissance a eu lieu et la vie a commencé par la première inspiration.

Ce va-et-vient de l'air dans les poumons va permettre au nourrisson de recevoir tout l'oxygène dont il a besoin pour nourrir son sang, ses organes vitaux, etc. Le fait d'expirer lui permet de rejeter les toxines, l'air conditionné par les gaz dont il n'a plus besoin. L'élément air participe de la vie, il en est le souffle sacré.

Les [chamans](#) l'ont parfaitement compris et c'est la raison pour laquelle ils utilisent le souffle dans la guérison, le soin, l'incantation et l'Action de grâce. Ils vont par exemple se servir d'un instrument à vent pour exprimer le pouvoir de l'air par la musique et le chant. Quand ils utilisent le tabac, c'est pour en souffler la fumée sur la personne souffrante de manière à chasser les mauvais esprits ou les mauvaises pensées.

Le dernier élément que l'on nomme la [Terre](#) permet à la vie de se distinguer en différentes formes. C'est en effet de la Terre que l'homme vient, qu'il tire sa forme. Les chamans appellent la Terre : "[Pacha Mama](#)", ce qui signifie « Terre mère ».

C'est elle qui nous donne les fruits de notre subsistance. Les peuples anciens lui vouent un culte très particulier. Les [Kogis](#) par exemple, rapportent de la montagne des cailloux qu'ils déversent dans la mer et de la mer, ils prennent des coquillages qu'ils déposent sur les hautes terres de montagne. Depuis les temps les plus anciens, la Terre fait l'objet d'une vénération toute particulière. On reconnaît qu'elle est un astre vivant.

Certes, on ne l'imagine pas comme une simple boule inanimée, perdue dans l'espace, mais bien au contraire, comme un être vivant qui veille sur nous. Les cultures anciennes comme les [Incas](#) et les [Mayas](#) à une époque plus ancienne connaissaient parfaitement tous les cycles de la terre.

Ils savaient à quel moment ils devaient cultiver la terre et ils savaient aussi quand ils devaient laisser la terre se reposer. Ils observaient les cycles terrestres et célestes. C'est d'ailleurs pourquoi ils avaient conçu des [calendriers](#) pour vivre au rythme de la nature.

Ils pouvaient ainsi se régénérer avec elle et se maintenir en bonne santé. Leur savoir ne s'est pas perdu, car de nos jours, quelques tribus de la forêt amazonienne continuent de maintenir tant bien que mal ces principes naturels. Ils sont une grande sagesse, car en plus de révéler les rythmes sacrés, ils sont aussi interprétés de façon à conduire l'homme dans la voie de sagesse.



Par exemple, chez les Incas, il existe une croix que l'on nomme la [croix andine](#). Elle est à moitié visible, car une partie de cette croix est enfouie dans la terre. La moitié visible révèle des aspects de notre humanité et de la conduite que nous devons tenir, l'autre moitié garde le secret de notre vie intérieure.

Elle nous enseigne aussi sur la manière dont nous devons nous comporter pour vivre de manière équilibrée. Quelquefois, le soleil éclaire cette croix de manière à faire apparaître la partie cachée, par l'ombre que projette la partie visible sur le sol. Cela révèle encore un autre mystère de notre humanité. Cette croix andine contient en même temps tous les principes de vie de toute la civilisation inca. Ces derniers aimaient la terre et la respectaient.

Chaque fois qu'ils construisaient un bâtiment, ils s'assuraient d'abord de respecter les lieux, la terre et les dispositions naturelles. Ils faisaient une demande d'autorisation à la terre avant de commencer leurs travaux. En respectant la terre, ils se respectaient eux-mêmes et donc, ils respectaient leurs semblables.

Enfin, il ne manque plus que l'élément subtil et essentiel, celui qui gouverne toute chose et que l'on nomme le [grand esprit](#).

Les chamans de toutes les tribus ont évoqué la présence du grand esprit, comme d'une puissance accessible, toujours prête à nous donner ses dons merveilleux, afin de vivre dans l'harmonie et la gratitude. Les grandes religions ont repris ce thème en la personne du [Saint-Esprit](#), de qui nous pouvons recevoir des dons merveilleux, comme celui de guérison, le don des langues...

Cet esprit n'est jamais vraiment identifié. On ne l'attribue pas forcément à une image particulière. Il est simplement présent.

Comme le vent, il souffle où il veut et quand il veut. Comme l'eau, il coule librement pour retourner à sa source, le grand tout. Comme le feu, il consume le vieil homme pour en faire un homme nouveau. Il descend sur terre pour la transformer.

Le grand esprit nous garantit ce contact permanent avec le « grand tout » et permet à notre esprit de rester éveillé, conscient et pur.

Le principe est quasiment le même pour les chrétiens avec le concept du don du Saint-Esprit. En effet, ils considèrent qu'en recevant l'Esprit Saint, ils reçoivent la capacité de discerner ce qui est bon de ce qui ne l'est pas.

Ainsi, ils se savent dans les bonnes grâces de Dieu. Les éléments de notre corps agissent comme des instruments que l'on retrouve dans un orchestre. Ils doivent suivre les consignes du chef d'orchestre pour révéler une symphonie unique et merveilleuse.

De ce fait, toutes les fois que l'orchestre joue mal, c'est parce que le chef d'orchestre s'en est allé. L'esprit humain sans le soutien du grand esprit joue lamentablement. C'est ainsi qu'apparaissent les maladies et tous les dysfonctionnements du corps.

Le problème, c'est que le grand esprit se comporte de la même manière avec la communauté humaine. Si donc, la communauté humaine n'est pas connectée au grand esprit, il lui est de plus en plus difficile d'orchestrer chaque instrumentiste en même temps que l'ensemble de tous les instruments.

On assiste alors à une grande cacophonie. Pour retrouver l'équilibre, il convient à chacun d'entre nous de renouer avec le grand esprit et de recréer la communauté depuis sa base. C'est ce que les chamans essayent de faire. Ils sont les gardiens de la Terre, et leur quasi-extinction n'arrange pas la situation.

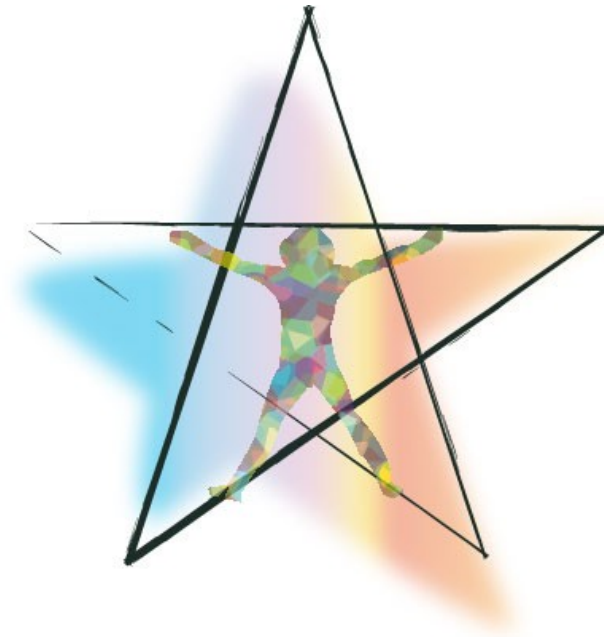
Aujourd'hui, les êtres humains ont compris combien il était important de respecter nos ancêtres et plus particulièrement les sages de notre monde pour rétablir la paix sur terre. Il faut espérer que leur message atteindra notre humanité.

## Le mystère de l'étoile à 5 branches révélé !

Le mystère du [pentagramme](#) révèle le pouvoir de l'homme infini. Il apprend à l'homme à entrer dans sa multidimensionnalité. Cette étoile doit simplement être représentée dans sa forme positive. En effet, de nombreux manuscrits se la sont appropriée pour son mystère inversé. Si cette étoile à cinq branches désigne l'homme infini, elle peut aussi symboliser le diable, le renversement des sens, la perte de la raison, la folie et la mort.

On la retrouve dans les manuels de [magie noire](#) ou dans les grimoires des sorciers.

Bien entendu, le dessin de l'étoile qui nous intéresse concerne sa reproduction bénéfique dont voici la forme :

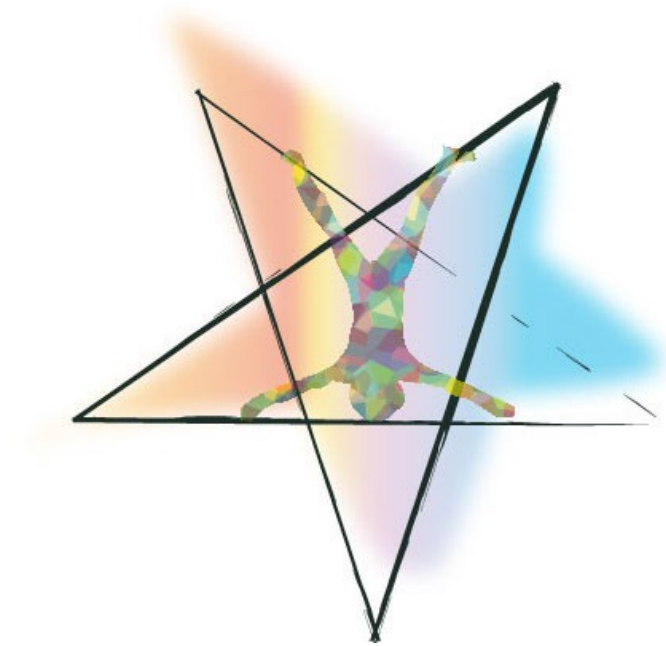


Comme vous pouvez le constater, à l'intérieur de l'étoile se tient un homme debout. Le fait qu'il soit les jambes écartées lui permet une stabilité étonnante. Si vous essayez de le pousser, il gardera l'équilibre et ne tombera jamais. En revanche, s'il avait les jambes serrées l'une contre l'autre, il perdrait plus facilement l'équilibre.

Cette posture suggère d'autres éléments de compréhensions. Le fait que l'individu au centre de l'étoile est les bras écartés vers le ciel lui permet un contact permanent avec les énergies célestes. En fait, nous avons la représentation de l'homme bien enraciné dans les énergies terrestres et toujours en communication avec les énergies célestes. Il est un homme réceptif à toutes les énergies, comme une antenne qui s'apprête à capter des ondes de l'infini.

Quatre pointes de cette étoile désignent les quatre éléments : feu, terre, air et eau. Quant à la pointe élevée vers le ciel, dans laquelle la tête de l'homme se tient, elle symbolise l'esprit. Ainsi, nous pouvons voir la démonstration parfaite de l'esprit qui domine les éléments, de la raison qui siège sur la matière, de la sagesse qui gouverne l'homme infini.

Si nous retournions l'étoile, la pointe en bas, nous obtiendrions une tout autre signification. En effets, dans ce cas, les éléments domineraient l'esprit et l'homme, la tête en bas, finirait par mourir, le cerveau injecté de sang. Voici l'image négative de l'étoile inversée :



Comme on peut le remarquer, l'équilibre est possible, mais incertain. Le moindre coup de vent et c'est l'étoile qui se casse la figure. L'homme ne peut rester bien longtemps dans cette posture. S'il croit dans un premier temps réussir une prouesse, il se rend bien vite compte qu'il est en train de courir à sa perte.

L'[esprit](#) contient le pouvoir par ses facultés mentales et intellectuelles. Il est capable de raisonner, de discerner ce qui est bien ou mal. Il commande au reste du corps la manière dont celui-ci doit se mouvoir dans le temps et dans l'espace.

Mais l'esprit humain est aussi relié au Grand Esprit ou au Grand Mystère que les Indiens d'Amérique ont longtemps considérés comme l'être suprême.

Plus tard, ce sont les chrétiens du monde entier qui se sont approprié cette nouvelle façon de vivre en communion avec le divin. La [Pentecôte](#) est un événement clé de l'histoire chrétienne durant lequel l'Esprit-Saint descend sur les apôtres afin qu'ils puissent

évangéliser la terre, c'est-à-dire apporter la bonne nouvelle, guérir les malades, baptisés, etc.

Cet esprit a pour mission de nous édifier, de soulager nos souffrances, de nous conduire vers le salut de notre âme. Que ce soit les chrétiens ou les chamans d'Amérique, le Grand Esprit ou l'Esprit-Saint, ils ont pour mission d'éclairer notre esprit.

On pourra aussi remarquer que cette manifestation concerne le plus souvent la communauté, comme si l'Esprit en question voulait édifier l'homme dans sa relation avec ses semblables. L'objectif qui tend à être visé étant la paix, la communication, la sociabilité, le pardon, la reconnaissance et l'amour.

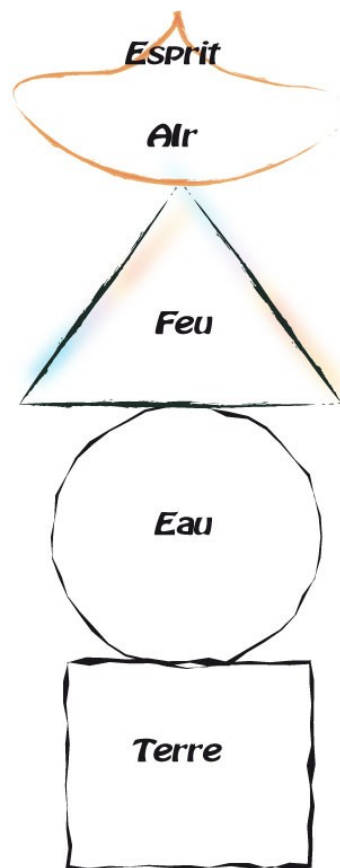
Le pentagramme représente toutes ces vertus confondues. L'homme infini peut ainsi évoluer dans sa mission jusqu'à être élevé dans la gloire de son Dieu.

Nous l'aurons compris, l'étoile à cinq branches positives révèle l'homme dans ce qu'il a de plus beau et de plus honorable.

## Guérir par l'équilibrage des éléments dans le corps

Comme nous l'avons compris, les cinq éléments sont disposés dans le corps de façon à ce que l'être reste debout, en contact avec la Terre et le Ciel et toujours inspiré par le divin.

Une autre représentation du corps humain nous aide à comprendre la façon dont ces éléments agissent en nous. Le [stupa](#) du corps, ou plus précisément le sanctuaire qu'est le corps trouve une représentation particulière dont voici un exemple :



L'idée reste toujours la même. On voit l'esprit qui domine les éléments. En bas, le carré permet une stabilité absolue de l'objet en son entier, c'est-à-dire du corps. Le cercle permet à l'énergie de



circuler librement dans tout l'organisme, c'est pourquoi il est représenté par l'eau. Ainsi, les liquides du corps circulent par les voies veineuses, mais aussi dans le système lymphatique et digestif.

Le triangle contient le feu, c'est aussi l'emplacement du cœur. Cette représentation géométrique est connue pour symboliser le divin. On constate donc que le divin est associé au cœur et donc à l'amour inconditionnel. Le demi-cercle correspond à l'air et par extension, aux cinq sens. En outre, le demi-cercle se situe à l'endroit du visage où l'on retrouve les oreilles, les yeux, le nez et la bouche. Ce qui fait apparaître déjà quatre sens : l'ouïe, la vue, l'odorat et la gustation. Il manque le toucher, sauf si l'on considère la caresse.

La pointe du stupa est orientée vers le Ciel et l'infini. C'est l'illumination obtenue par la fusion des deux esprits. Le stupa est un sanctuaire qui peut normalement recevoir la dépouille d'un Bouddha. Nous sommes appelés à devenir un bouddha, c'est-à-dire un être éveillé et pleinement conscient. C'est ce qui nous différencie de l'animal.

La guérison s'obtient par la méditation. Des exercices de visualisation permettent à l'esprit de descendre dans le corps et de le [transfigurer](#).

Ensuite, le méditant visualise les énergies de la terre l'enraciner et lui donner toute la vitalité dont il a besoin pour travailler et accomplir son devoir.

Quand il se réfère à l'élément eau, il visualise la circulation active du sang dans tout l'organisme. Il peut ainsi faciliter la vitalisation de tous ses organes vitaux.

À l'endroit du triangle, il se représente tous les moments heureux de son existence. Cet exercice consiste à maintenir l'esprit dans la gratitude et la vision positive de la vie. C'est aussi le moment pour le méditant de réfléchir sur la manière dont il pourrait envisager de changer certains de ces comportements pour améliorer sa relation aux autres.

Il doit repenser ses actes de façon à les soumettre à son cœur aimant. Ainsi, il peut trouver le calme intérieur et une solution à tous ses problèmes. Dans ce triangle, on ne cherche jamais à se plaindre. Quand un problème est révélé, c'est toujours pour le résoudre ou pour apprendre à accepter ce qui ne peut être changé.

Le demi-cercle lui rappelle que ses sens doivent obéir à la loi de la compassion. Pour cela, il doit méditer sur l'usage qu'il fait de sa parole, de manière à ce que toutes les fois qu'il parle, les mots qu'il emploie lui servent à soulager, à consoler et à reconforter.

Quand il se réfère au goût, il doit méditer sur ce pouvoir délicieux de goûter afin de s'en servir pour maintenir le corps léger et souple. Ainsi, le goût est au service du corps et de la santé.

Quand il pense à son odorat, il médite sur les parfums adorables qui lui permettront de garder l'esprit serein, toujours alerte et bien dans son corps.

Quand il pense à la vue, il médite sur ce qu'il peut soumettre à son regard. Ainsi, il sait ce qui peut l'édifier ou l'entraîner dans la confusion. Il s'évertue à mémoriser ce qu'il est autorisé à regarder, de manière à contempler la beauté et ce dont il doit se détourner, de façon à ne pas sombrer dans la tentation.

Quand il pense à l'ouïe, il écoute la mélodie de la nature. Il sait ensuite quel genre de musique il peut écouter de façon à ce que son être se sente transfiguré. Il aiguise ainsi ses sens pour s'assurer de garder la vibration de son corps élevée.

Ainsi, quand il communique avec le Grand Esprit ou lorsqu'il éveille son âme, il s'éloigne à tout jamais de la souffrance. Plus tard, s'il souffre, c'est par compassion. Il est devenu un être éveillé, compatissant et heureux.

## Exercices pour s'enraciner et maintenir un bon équilibre

La méditation se fait toujours dans un endroit préalablement choisi pour son calme, et la possibilité de se détendre sans risquer d'être dérangé. Vous devez donc vous trouver un endroit, éteindre votre téléphone portable et réunir autour de vous tous les éléments représentatifs du stupa.

Vous pouvez par exemple allumer une bougie, vous munir d'une petite fontaine comme celles qui se vendent en élément de décoration pour la maison. Vous aurez en fond sonore le bruit de l'eau qui coule. Vous pouvez mettre quelques plantes dans la salle de méditation, pour vous référer à la Terre.

Et enfin pour finir, vous pouvez allumer un peu d'encens ou bien disposer quelques huiles essentielles, de manière à ce que les parfums vous parviennent facilement.

Quand vous avez réuni tous ces éléments, vous pouvez vous asseoir confortablement. Le sujet peut ainsi choisir de s'asseoir à même le sol. Dans ce cas, il peut prévoir un tapis de sol et un petit coussin pour rendre confortable la posture. En outre, le coussin l'aide à se surélever un peu, ce qui facilite la position du [lotus](#) ou du [demi-lotus](#).

Il faut savoir que la posture assise du lotus permet le maintien de la colonne vertébrale droite et dans le même temps de garder le méditant éveillé. Car s'il venait à s'endormir, il basculerait en avant ou en arrière et perdrait l'équilibre. C'est pourquoi on préfère généralement cette position à n'importe quelle autre.

Bien entendu, tout le monde ne peut pas forcément réussir à s'asseoir de cette manière, dans ce cas, vous pouvez prévoir de vous asseoir directement sur une chaise. Mais, vous devez impérativement vous asseoir le dos droit de façon à rester éveillé tout le temps de l'exercice.

Lorsque vous avez choisi votre posture, vous pouvez mettre en fond sonore une musique de méditation. Il n'est plus difficile de nos jours de nous en procurer.

1. Lorsque vous êtes confortablement assis, vous respirez normalement et à votre propre rythme. Le temps de vous concentrer sur votre corps et sur la méditation que vous souhaitez atteindre.
2. Au bout de quelques minutes, vous respirez de plus en plus profondément, prenant le temps d'inspirer et d'expirer.
3. Concentrez-vous à présent sur la terre. Alors que vous avez les yeux fermés, vous vous imaginez assis sur la surface de la Terre. Puis, vous visualisez une énergie sortir de votre [périnée](#) et s'enfoncer dans la terre. Il est recommandé de se représenter une énergie rouge. Elle traverse les différentes couches terrestres puis s'enfonce jusque dans le noyau de la Terre.
4. Vous visualisez le [noyau de la terre](#) incandescent. De ce feu terrestre, vous voyez surgir un faisceau lumineux qui remonte jusqu'à votre périnée, puis le long de la colonne vertébrale et dans tout votre squelette pour le fortifier. Vous pouvez vous représenter chaque partie de votre squelette. Si vous avez habituellement mal au dos ou autre partie du corps, vous

pouvez imaginer que cette énergie vient consolider les os et les reconstituer au cas échéant.

5. Ensuite, vous visualisez cette énergie, elle circule librement dans vos veines. C'est un très bon exercice pour les personnes qui souffrent de circulation veineuse. Vous devez voir tous les organes du corps bénéficier de votre visualisation.
6. À présent, vous tournez votre attention sur votre respiration à nouveau et vous allez augmenter le feu sacré dans votre organisme afin qu'il élève votre vibration.

Pour y parvenir, vous allez devoir commencer par prendre une respiration profonde, en prenant bien soin de gonfler votre ventre puis votre cage thoracique. Ensuite, vous bloquez votre respiration, les poumons pleins. Vous contractez le ventre vers l'intérieur et portez votre concentration au niveau de votre cœur.

Quand vous n'arrivez plus à maintenir la respiration bloquée, vous soufflez l'air contenu dans vos poumons par le nez, sans faire de bruits. Vous devez recommencer cet exercice trois fois. Puis, vous méditez sur les aspects de votre vie que vous désirez changer et améliorer.

7. Quand vous avez eu le temps de bien méditer sur votre transformation intérieure, vous vous concentrez sur vos sens et l'usage que vous en faites. Pensez à la vue, et remémorez-vous tout ce que vos yeux ont vu. Interrogez-vous sur les conséquences que cela a eues sur vous.

Par exemple, vous avez regardé des films d'horreur, cela vous a peut-être empêché de dormir. Vous avez regardé des films pornographiques et vous n'avez pas su rester fidèle à la personne que vous aimez. Cette activité n'a rien de moraliste. L'objectif étant simplement d'éveiller sa conscience aux conséquences de nos actes.

À vous ensuite, de définir si vous voulez changer ou non certains aspects de votre vie. Vous pouvez suivre le même processus pour tous les sens. Vous verrez qu'en améliorant vos comportements que vous jugez inappropriés, vous n'en ressentirez que des effets bénéfiques pour votre bien-être et votre santé mentale et physique.

8. On termine l'exercice par la méditation de l'homme infini. Il s'agit à ce niveau de se représenter l'univers dans ce qu'il a de plus infini.

Vous pouvez par exemple vous représenter en train de sortir de votre corps et de vous éloigner du plan terrestre. Vous survolez la terre et entrez dans [l'atmosphère](#), puis dans la [stratosphère](#), quand enfin, vous entrez dans l'espace au beau milieu de notre système solaire.

Ce voyage peut se poursuivre au-delà du système solaire. Vous pouvez entrer dans la galaxie, la quitter et rejoindre d'autre galaxie. N'ayez aucune limite à voyager hors du corps et dans tout l'espace qui nous entoure.

L'objectif est de réussir à se représenter la terre toute petite jusqu'à ce qu'elle soit confondue dans la galaxie et qu'elle-

même soit confondue au beau milieu de toutes les galaxies. De ce point de vue, nous sommes connectés au reste de l'univers.

9. Ce petit supplément peut se faire lorsque nous avons réussi à voyager dans l'espace. Il consiste à se représenter le même voyage, mais à l'intérieur du corps.

Tout d'abord, vous voyagez dans votre tête, puis, dans les organes vitaux, puis dans les veines les cellules jusqu'à atteindre le monde atomique et subatomique de votre corps. Vous y découvrirez un espace tout aussi infini et immense que l'univers.



## L'expansion de la conscience

L'homme infini trouve sa source dans ce qu'il est.

Il sait que l'univers reflète ce qui se passe en son intérieur. Quand il ne voit que souffrance et tribulation, il ne peut qu'éprouver rapidement les mêmes conséquences. Lorsqu'il observe la sérénité qui peut régner dans la nature et dans son être intérieur, il finit par vivre cette plénitude et en faire l'expérience au quotidien.

Pour commencer à développer sa conscience, il faut sortir de sa vision limitée qu'on a de soi. Bien souvent, elle se résume à l'image qu'on se fait en relation à l'éducation que nous avons reçue. Pour le peu que nous n'ayons pas été encouragés dans nos choix et qu'on nous ait critiqués, blâmés, nous restons bien souvent enfermés dans cette notion dévalorisante.

On remarquera que les personnes qui sont victimes d'une dévalorisation importante n'arrivent plus à faire des projets, à s'imaginer qu'ils pourraient atteindre leurs buts.

Ils se considèrent comme des moins que rien. Parfois, ils arrivent à s'octroyer une petite vie bien tranquille, mais sans miser sur des expériences exaltantes, parce qu'ils ont le sentiment de ne pas y avoir droit. D'autres fois, ils sont complètement perdus. Leur vie n'a vraiment plus aucun sens et ils partent en déchéance convaincue que ce chemin est une fatalité.

Ils n'entendent plus rien les concernant, car ils se sont fixé des règles de vies intérieures très dures pour arriver à supporter l'existence et rester en vie. Ces règles n'ont rien d'édifiant. Elles sont en générales

là, pour éviter de manifester la moindre émotion. Ainsi, l'homme peut devenir une machine. Une machine à tuer, à voler ou à mendier, mais jamais, cet homme ne doit retourner à ses émotions, sans quoi, il pourrait devenir humain et avoir accès à nouveau à sa condition d'homme infini.

Permettre à une telle personne de retrouver sa vraie dimension n'est pas toujours aisé. Une chose est certaine, c'est que l'expérience ne peut provenir de personne d'autre que d'elle-même.

Nous ne pouvons pas faire grand-chose à leur égard sinon rester présents et disposés à intervenir dès qu'un soubresaut de conscience se manifeste chez eux. Dans ce cas, nous pouvons les inviter à suivre la méditation, une thérapie, un travail personnel tout en recevant notre aide et notre amitié. Si nous sommes concernés par cette perception erronée de nous-mêmes, nous pouvons essayer de faire au moins l'exercice présent dans ce guide.

Le seul fait de nous obliger à nous visualiser en expansion de conscience ouvre notre esprit la vision véritable de notre être. Nous ne sommes pas seulement un homme ou une femme, vivant sur terre, avec une espérance de vie d'à peine 100 ans.

Notre quotidien ne se définit pas dans l'attente de la mort en quête du plus grand nombre de plaisirs, sachant que nous n'en tirerons pas forcément quelque chose pour nous-mêmes ou dans nos relations.

Nous sommes un hologramme de l'univers, c'est-à-dire que nous le contenons dans la totalité de notre être. Nous sommes des êtres spirituels, avec une dimension spatiotemporelle et en dehors du temps. Nous ne sommes pas seulement le fruit de nos expériences

ou le résultat de notre éducation et surtout, nous ne dépendons pas véritablement d'une destinée.

Certes, dès l'instant où nous naissons, nous recevons un héritage qui est loin d'être le même pour tout le monde, mais la manière dont nous faisons usage de cet héritage nous appartient.

Je peux tout à fait à ce sujet vous rappeler la parabole du christ sur les talents. Il s'agit d'un homme qui laisse à trois de ses ouvriers des talents (en fait, les talents représentent de l'argent). Au premier il donne 5 talents, au deuxième il n'en donne que deux et au dernier, il n'en laisse qu'un seul.

Le Maître s'en va un long moment. Pendant ce temps, le premier fait fructifier ses talents et en gagne 5 autres. Le deuxième en fait de même et en gagne deux de plus. Quant au dernier, il a peur et décide d'enfouir son talent dans la terre en attendant la venue du Maître.

Quand le Maître revient, il félicite les deux premiers serviteurs pour avoir su faire fructifier leur talent, tandis qu'au dernier des trois, il retire le talent ainsi conservé sans l'avoir fait fructifier pour le donner à celui qui en a gagné le plus.

La morale de cette histoire, c'est que quels que soient nos vies, nos expériences ou le bagage que nous avons au démarrage de la vie, il nous est possible d'en extraire un bénéfice incroyable et une expérience unique hors du commun. Cela nous appartient totalement. Si nous n'en faisons rien, nous perdrons même ce que nous avons. C'est-à-dire que nous n'aurons rien fait de fructifiant de notre vie et que la mort nous conduira sans que nous ayons exploité nos véritables capacités.

Vivre notre expérience humaine est quelque chose d'infiniment grand. Nous n'avons peut-être pas conscience des incroyables possibilités que recèle notre vie, mais c'est en osant, en reconnaissant que nous sommes une parcelle de l'univers, que nous comprendrons qui nous sommes et ce que nous pouvons en faire.

Exprimer l'homme infini n'est pas une tâche impossible, ou même difficile à réaliser, car c'est ce que nous sommes véritablement. Pour réussir cette tâche, nous devons simplement appliquer tout le contenu de ce livre et faire l'exercice du développement de la conscience.

Ensuite, la vie présentera sur votre chemin toutes les possibilités qui peuvent s'offrir à vous. C'est, pour l'avoir moi-même expérimenté, ce dont je suis sûr.

## Votre devoir, la responsabilité

Je fais souvent référence à la prise de conscience, cette phase, ce moment ou comme la lumière du soleil qui jaillie à son levé, nous permet de voir le jour.

Prendre conscience est à cette image, nous ne nous posons pas de question à savoir si le soleil se lève tous les matins, nous savons au fond de nous que cela se fera, la prise de conscience ressemble beaucoup à cela, tout à coup nous savons que nous savons.

Atteindre un haut niveau de sagesse ou tout simplement progresser nécessite un processus précis et le premier pas est d'accepter le don qui vous a été fait, ce don est la vie, votre vie.

Accepter ce don c'est accepter la responsabilité qui va avec, c'est à dire de chercher à concevoir, à comprendre ce qu'est la vie, ce qu'est l'univers.

A ce stade, même si vous ne savez rien, vous ressentez au minimum en vous le feu sacré qui anime tout, la notion d'amour, de bien être, d'harmonie, de paix en chacun et qui n'a pas besoin d'être apprise.

Votre responsabilité est ce que vous faites de tout cela. Quand arrivé à un stade de compréhension suffisante vous constatez que tout ce qui vous arrive, tout ce qui compose votre vie est sous votre contrôle, cette même notion de responsabilité prend toute sa dimension.

La plus part de ceux qui se plaignent ne savent pas qu'ils sont responsables de ce qu'ils ont eux même créé, à ce stade l'ignorance engendre la souffrance.

Si vous évaluez en toute honnêteté envers vous-même votre niveau de responsabilité dans les événements qui composent votre quotidien vous en déduirez que vos choix sont au centre de ce tout.

Certain d'entre vous me dirons ; « dans certains cas extrêmes nous n'avons pas le choix »

Vous prétendez ne pas avoir le choix parce que vous avez peur de sortir de votre zone de confort et par ce fait vous acceptez des événements ou/et des personnes dis-harmonieuses dans votre existence et même dans votre plan de conscience.

En agissant ainsi vous refusez votre responsabilité, vous vous coupez de votre devoir d'expérimenter la vie et de faire évoluer votre plan de conscience.

Si seulement vous saviez à quel point il est facile une fois que vous avez atteint un certain niveau de connaissance, de vivre en paix, heureux, de transmettre ce savoir à votre tour, d'attirer à soi ce dont vous avez besoin, avec pour simple effort, celui d'accepter sa responsabilité d'être un homme ou une femme accompli et infini.

Alors vous seriez désireux de sortir de cette zone de confort qui vous enferme dans la toile hypnotique du c'est pas de ma faute...

### **La conséquence de l'irresponsabilité**

Quand l'homme ou la femme refuse sa responsabilité d'accomplir son devoir d'expérimenter la vie, de s'enrichir à travers la connaissance de soi et de l'univers dont ils sont le reflet, l'humain tombe alors dans la toile hypnotique de la dérive, de la déviance, de la fuite.

Le signe qui ne trompe pas est celui du recours aux excuses, cette pratique tue tout enthousiasme et anéanti toute énergie permettant à l'être humain de se sentir en paix, de partager avec ses semblables, de prendre des décisions, de créer, d'être heureux, de ressentir le souffle divin et le feu sacré.

Finalement convaincu qu'il n'y peut rien cet être se laisse aller, devient irascible, colérique, s'isole du reste du monde et devient dans des cas extrêmes un criminel.

Celui qui refuse de voir en lui son pouvoir créateur aura une vie malheureuse, il consume son héritage et aura à en subir les conséquences dans une vie future, une autre incarnation.

Il reviendra au monde avec encore moins que dans la vie passée et devra fournir encore plus d'efforts pour se relever. Finalement il sera définitivement prisonnier du rythme hypnotique, du diable et deviendra son fidèle serviteur. Son âme sera définitivement perdue dans les abîmes de l'énergie négative...

Sans parler de vie antérieure et de réincarnation, si vous considérez votre propre existence terrestre, vous pourrez aisément accepter le fait que ce passage sur terre recèle plus d'une vie.

En effet, considérez une vie en tant qu'enfant, puis adolescent, enfin adulte puis d'âge mûre pour devenir une personne âgée. Si vous négligez toutes ces étapes, par le manque de travail et d'effort, il y a de forte chance que vous en subissiez les conséquences au fur et à mesure que vous avancez dans l'âge...

Négliger ses études en tant qu'élève de primaire entraînera des carences à l'entrée au lycée ou les efforts demandés seront plus

importants et nécessaires à faire pour continuer dans une voie universitaire.

Il en est de même pour ce qui est de votre spiritualité, de la connaissance de soi et de votre être intérieur. L'âme à également plusieurs vies, comme l'exemple ci-dessous des étapes de la vie terrestre, l'âme est votre enfant intérieur, il à besoin que vous le preniez par la main, que vous lui donniez le moyen de s'exprimer, d'évoluer, d'acquérir de nouvelles connaissances par l'expérience de la vie.



## **Le Bénéfice de reconnaître son enfant intérieur**

Accepter la responsabilité que vous êtes le maître de votre destin, c'est reconnaître votre nature multidimensionnelle, c'est accepter qu'au-delà de la matière, du corps physique, de l'esprit même il existe l'âme, l'être intérieur qui est d'essence divine.

Votre corps est un véhicule prêté par la terre pour que l'âme puisse vivre l'expérience d'incarnation, l'expérience de la densité, de la matière.

Votre devoir est à la fois de faire progresser le corps et l'âme afin de rendre à la terre un corps ayant la capacité d'évoluer pour les générations futures dont vous ferez peut être partie dans une autre incarnation, votre âme appartient à l'énergie universelle et celle-ci évolue également grâce à votre participation à expérimenter la vie ici-bas...

Votre bénéfice dans tous cela c'est que plus vous évoluez sur ces deux plans plus votre vie immédiate en ressentira les bien faits, mais également pour toute la communauté d'âme et la vibration terrestre.

Plus il y aura de personnes responsables et conscientes de leur pouvoir créateur plus la vie sur terre sera paisible et légère. Il suffit de quelques-uns un pour donner de la puissance à la vibration terrestre et amener les autres à en profiter à leur tour.

Un autre point, en vous connectant à votre enfant intérieur, vous bénéficiez de son savoir universel, vous sentirez la paix car il est animé par cette énergie dont il est issu.

Certaines âmes sont tourmentées et il sera nécessaire de faire un travail ici-bas afin de les aider à surmonter ces tourments, souvent dus à des sentiments refoulés, incompris, à un besoin de pardonner ou d'être pardonné.

En reconnaissant votre être intérieur vous vous offrez la possibilité de guérir vos blessures passées et de profiter dans cette vie d'une expérience de paix intérieure intense.

### **Accédez à votre plein potentiel**

L'être humain possède des capacités hallucinantes, vous vous servez d'à peine 5 à 10 % de vos capacités mentales, on commence tout juste à comprendre les mécanismes qui animent notre processus de pensées et de perception.

Des études récentes démontrent que le cœur à des neurones et qu'il est le centre de la vie en nous. La nouvelle science considère aujourd'hui que le cerveau est un outil et non pas le centre ou vie notre être. Les recherches démontrent que le cerveau est au service du cœur.

D'autres expériences scientifiques ont mis en évidence par la mesure en hertz que non seulement le cerveau émet des ondes, mais que celles du cœur sont 5000 fois plus puissantes.

La NASA a mesuré le champ magnétique terrestre et a enregistré le sons qu'émet la terre, cette même expérience et mesure a été

effectuées sur différents astres et galaxies et démontre des fréquences différentes pour chacun.

La NASA toujours à mené une expérience qui tant à démontrer que le vide de l'espace n'est pas vide, après maints essais, il est apparu que le vide spatial n'est pas vide, mais occupé par un champ d'énergie comparable à notre réseau neuronal.

Ce qu'il y a de plus surprenant c'est que les anciens textes sanscrits vieux de plusieurs milliers d'années expriment tout cela.

Notre époque est absolument formidable, la science et la spiritualité si éloigné depuis plus de 2000 ans sont en train de se rejoindre et de se confondre. Beaucoup de physicien quantique démontre que l'existence d'un ADN au moment du bing bang, de la création de l'univers est évidente et le hasard à lui seul ne peut expliquer le schéma parfait dans lequel tout est coordonné dans l'univers.

Les maîtres spirituels nous enseigne ceci ;

« Ce qui est en haut est comme ce qui est en bas »

« Le monde extérieur est la manifestation de ton monde intérieur »

« la vie est un rêve, le rêve c'est la vie »

Que veulent-ils nous exprimer par ces termes ?

Je crois qu'à ce stade de votre lecture vous pourrez aisément répondre à ces questions...

## Mon but en écrivant ce livre

Je n'ai pas la prétention d'être le détenteur de telle ou telle vérité ou de tout savoir, bien au contraire je me rends compte à quel point je suis ignorant.

### En revanche je sais ceci :

Le bien être, la paix, l'harmonie, le bonheur, la réussite, et tous les bien faits que cela procure sont accessibles en abondance à chacun d'entre nous. Atteindre le niveau de connaissances permettant cette expression de soi dans cette vie nécessite d'en payer le prix, bien bas comparé aux nombreux bénéfices qui en découlent.

Le prix est la somme de travail sur soi qui permet de maîtriser certains aspects de notre être afin de libérer la conscience et de lever le voile sur les connaissances qui sont déjà en vous.

Il y a en vous ce que j'appelle le feu sacré, cette énergie qui permet de transcender chaque action, d'attirer à soi tous les outils et personnes nécessaires à la réalisation et à l'atteinte du but final.

Le feu sacré s'acquière par la prise de conscience et la prise de conscience s'obtient en acceptant sa responsabilité dans tous ce qui vous arrive et se produit dans votre vie.

Il n'y a aucune place pour les excuses ou la fuite, pour la procrastination ou le je ne peux pas, les perdants le sont parce qu'ils en sont persuadés et ils ne ressentiront jamais le feu sacré à moins de changer radicalement d'attitude et d'accepter un travail long et fastidieux.

## Mon but :

J'ai écrit ce livre pour aider le plus grand nombre à prendre conscience de la nature réelle de l'humain afin de progresser sur un chemin plus harmonieux menant à l'accomplissement de soi.

Je suis coach en éveil personnel, j'aide à la prise de conscience du travail nécessaire à accomplir afin de ressentir le feu sacré en soi, à le faire monter en puissance et à le maintenir quoi qu'il arrive.

En fonction des personnes cela demande plus ou moins longtemps.

Vous pouvez me suivre sur mon blog :

<http://www.eveil-personnel-coaching.fr>

Vous pouvez également me contacter sur ce même blog par la page contact afin d'établir un coaching personnalisé en fonction de votre niveau et du but à atteindre.

J'interviens comme coach de vie pour tout ce qui est réussite personnel réalisation de soi que ce soit sur un plan personnel ou professionnel.

Je travail également dans le domaine du leadership et du management sur le plan familial filiale et professionnel.

## Votre but, ce que vous voulez

Vous avez sûrement un rêve, un désir ou plusieurs et vous voulez y arriver. Sachez que tout est possible à celui qui le décide et qui entreprend de suivre la voie vers le succès.

Ce chemin à déjà été emprunté par beaucoup d'hommes et de femmes avant vous, le meilleur dans tout cela c'est qu'ils ont en plus balisé la route afin que d'autres puissent les suivre et s'accomplir à leur tour.

Vous vous demandez maintenant comment faire le premier pas ?

Comment reconnaître les bonnes opportunités ?

Quels sont les moyens à mettre en œuvre ?

Finalement quel est ce chemin ?

Je vous répondrai que vous n'avez besoin de rien à part d'être disponible et décidé à accepter le changement, être coachable afin d'apprendre les concepts qui forgeront votre personnalité et vous rendront apte à réaliser tout ce que vous désirez.

Difficile à croire n'est-ce pas ?

J'entends déjà d'ici la petite voix dans votre tête qui dit :

« je ne peux pas croire que c'est aussi simple »

ou

« Je ne suis jamais arrivé à rien, comment cela peut-il changer ? »

Quoi que vous pensiez en ce moment, de négatif, c'est cela le premier travail, le premier pas à faire, accepter de croire que c'est possible, si vous vous dites que vous n'êtes pas capable, vous ne le serez pas...

Le premier pas c'est accepter de changer son système de croyance, prendre conscience de cela est un pas de géant, vos croyances font de vous ce que vous êtes, c'est cela que l'on appelle également la foi.

### **Êtes vous dans un état de manque ?**

La plus part des personnes se trouve en état de manque sans même s'en rendre compte vous êtes tributaire de cette sensation de manquer de quelque chose, éternellement insatisfait, cherchant désespérément le moyen ou les choses matérielles qui pourraient combler ce vide.

Ce vide est provoqué par un simple fait, celui que vous avez créé et entretenu toute votre vie, il est provoqué par le manque de réalisation de soi, vous vous sentez incomplet, certains se disent qu'ils aimeraient rencontrer leur moitié, mais ils se rendent compte que ce n'est pas suffisant, alors il cherche une autre personne, après tout ce n'était pas la bonne.

D'autres cherchent à combler ce manque dans l'acquisition de biens matériels, encore une fois ils en veulent toujours plus car ce n'est jamais suffisant, le vide est toujours présent.

Ce vide est le manque de réalisation de soi, et pour cela personne n'y rien ne peut y répondre.

Vous comprenez maintenant que la solution est en vous.

## Vaincre le manque engendre la réussite

Réussir c'est se réaliser, entendons la réussite au sens large et particulièrement dans la connaissance et la réalisation de soi.

Vous avez besoin de vous rencontrer, de vous connaître et de réaliser ce pourquoi vous vibrez. Dans cette approche vous comprenez également que tout est en vous, vous êtes venu au monde avec tout cela et vous n'avez besoin de rien d'autre pour vous épanouir.

En cherchant ailleurs qu'en vous, vous créez le manque !

La société de consommation vous fait croire que vous avez besoin de ceci ou de cela pour exister, pour être dans la tendance ou pour être reconnu par les autres, vos proches, vos amis, vos relations...

Cela est totalement faux, si vous êtes honnête envers vous-même vous le savez, je ne vous apprend rien n'est-ce pas ?

Alors pourquoi agissez-vous autrement ?

Parce que votre subconscient est programmé pour agir ainsi, vos croyances ancrées profondément vous font agir inconsciemment de cette manière et génèrent le manque.

Vous avez besoin de votre dose quotidienne, sans cela vous vous sentez mal, et vous vous projetez dans l'avenir en vous disant que si demain vous n'avez pas votre dose de reconnaissance, d'appartenance, vous ne serez rien. Alors la peur s'empare de vous et vous isole encore plus de cette richesse qui est en vous, vous êtes, vous vivez dans une illusion...

Pour illustrer cette réflexion j'aimerais vous raconter cette histoire :



## Les trois portes de la sagesse

Un Roi avait pour fils unique un jeune Prince courageux, habile et intelligent. Pour parfaire son apprentissage de la Vie, il l'envoya auprès d'un Vieux Sage.

- Éclaire-moi sur le Chemin de la Vie, demanda le Prince.

- Mes paroles s'évanouiront comme les traces de tes pas dans le sable, répondit le Sage.

Cependant je veux bien te donner quelques indications. Sur ta route, tu trouveras trois portes.

Lis les préceptes inscrits sur chacune d'elles.

Un besoin irrésistible te poussera à les suivre.

Ne cherche pas à t'en détourner, car tu serais condamné à revivre sans cesse ce que tu aurais fui.

Je ne puis t'en dire plus. Tu dois éprouver tout cela dans ton cœur et dans ta chair.

Va, maintenant. Suis cette route, droit devant toi.

Le Vieux Sage disparut et le Prince s'engagea sur le Chemin de la Vie. Il se trouva bientôt face à une grande porte sur laquelle on pouvait lire:

**“Change le Monde.”**

C'était bien là mon intention, pensa le Prince, car si certaines choses me plaisent dans ce monde, d'autres ne me conviennent pas.

Et il entama son premier combat. Son idéal, sa fougue et sa vigueur le poussèrent à se confronter au monde, à entreprendre, à conquérir, à modeler la réalité selon son désir.

Il y trouva le plaisir et l'ivresse du conquérant, mais pas l'apaisement du cœur. Il réussit à changer certaines choses, mais beaucoup d'autres lui résistèrent.

Bien des années passèrent. Un jour, il rencontra le Vieux Sage qui lui demanda:

- Qu'as-tu appris sur le chemin ?

- J'ai appris, répondit le Prince, à discerner ce qui est en mon pouvoir et ce qui m'échappe, ce qui dépend de moi et ce qui n'en dépend pas.

- C'est bien, dit le Vieil Homme. Utilise tes forces pour agir sur ce qui est en ton pouvoir. Oublie ce qui échappe à ton emprise.

Et il disparut.

Peu après, le Prince se trouva face à une seconde porte. On pouvait y lire:

**“Change les Autres.”**

C'était bien là mon intention, pensa-t-il. Les autres sont source de plaisir, de joie et de satisfaction mais aussi de douleur, d'amertume et de frustration. Et il s'insurgea contre tout ce qui pouvait le déranger ou lui déplaire chez ses semblables. Il chercha à infléchir leur caractère et à extirper leurs défauts.

Ce fut là son deuxième combat.

Bien des années passèrent.

Un jour, alors qu'il méditait sur l'inutilité de ses tentatives de vouloir changer les autres, il croisa le Vieux Sage qui lui demanda:

- Qu'as-tu appris sur le chemin ?

- J'ai appris, répondit le Prince, que les autres ne sont pas la cause ou la source de mes joies et de mes peines, de mes satisfactions et de mes déboires. Ils n'en sont que le révélateur ou l'occasion.

C'est en moi que prennent racine toutes ces choses.

- Tu as raison, dit le Sage. Par ce qu'ils réveillent en toi, les autres te révèlent à toi-même. Sois reconnaissant envers ceux qui font vibrer en toi joie et plaisir. Mais sois-le aussi envers ceux qui font naître en toi souffrance ou frustration, car à travers eux la vie t'enseigne ce qui te reste à apprendre et le chemin que tu dois encore parcourir.

Et le Vieil Homme disparut.

Peu après, le Prince arriva devant une porte où figuraient ces mots:

### **"Change-toi toi-même."**

Si je suis moi-même la cause de mes problèmes, c'est bien ce qui me reste à faire, se dit-il.

Et il entama son troisième combat. Il chercha à infléchir son caractère, à combattre ses imperfections, à supprimer ses défauts, à changer tout ce qui ne lui plaisait pas en lui, tout ce qui ne correspondait pas à son idéal.

Après bien des années de ce combat où il connut quelque succès mais aussi des échecs et des résistances.

Le Prince rencontra le Sage qui lui demanda:

- Qu'as-tu appris sur le chemin ?

- J'ai appris, répondit le Prince, qu'il y a en nous des choses qu'on peut améliorer, d'autres qui nous résistent et qu'on n'arrive pas à briser.

- C'est bien, dit le Sage.

- Oui, poursuivit le Prince, mais je commence à être las de me battre contre tout, contre tous, contre moi-même. Cela ne finira-t-il jamais ? Quand trouverai-je le repos ?

J'ai envie de cesser le combat, de renoncer, de tout abandonner, de lâcher prise.

- C'est justement ton prochain apprentissage, dit le Vieux Sage. Mais avant d'aller plus loin, retourne-toi et contemple le chemin parcouru.

Et il disparut.

Regardant en arrière, le Prince vit dans le lointain la troisième porte et s'aperçut qu'elle portait sur sa face arrière une inscription qui disait:

**“Accepte-toi toi-même.”**

Le Prince s'étonna de ne point avoir vu cette inscription lorsqu'il avait franchi la porte la première fois, dans l'autre sens.

- Quand on combat, on devient aveugle se dit-il.

Il vit aussi, gisant sur le sol, éparpillé autour de lui, tout ce qu'il avait rejeté et combattu en lui: ses défauts, ses ombres, ses peurs, ses limites, tous ses vieux démons.

Il apprit alors à les reconnaître, à les accepter, à les aimer. Il apprit à s'aimer lui-même sans plus se comparer, se juger, se blâmer.

Il rencontra le Vieux Sage qui lui demanda:

- Qu'as-tu appris sur le chemin ?
  
- J'ai appris, répondit le Prince, que détester ou refuser une partie de moi, c'est me condamner à ne jamais être en accord avec moi-même. J'ai appris à m'accepter moi-même, totalement, inconditionnellement.
  
- C'est bien, dit le Vieil Homme, c'est la première Sagesse. Maintenant tu peux repasser la troisième porte.

À peine arrivé de l'autre côté, le Prince aperçut au loin la face arrière de la seconde porte et y lut:

**“Accepte les Autres.”**

Tout autour de lui il reconnut les personnes qu'il avait côtoyées dans sa vie. Celles qu'il avait aimées et celles qu'il avait détestées. Celles qu'il avait soutenues et celles qu'il avait combattues. Mais à sa grande surprise, il était maintenant incapable de voir leurs imperfections, leurs défauts, ce qui autrefois l'avait tellement gêné et contre quoi il s'était battu.

Il rencontra à nouveau le Vieux Sage.

- Qu'as-tu appris sur le chemin ? demanda ce dernier.

- J'ai appris, répondit le Prince, qu'en étant en accord avec moi-même, je n'avais plus rien à reprocher aux autres, plus rien à craindre d'eux. J'ai appris à accepter et à aimer les autres totalement, inconditionnellement.

- C'est bien, dit le Vieux Sage. C'est la seconde Sagesse. Tu peux franchir à nouveau la deuxième porte.

Arrivé de l'autre côté, le Prince aperçut la face arrière de la première porte et y lut:

**“Accepte le Monde.”**

Curieux, se dit-il, que je n'aie pas vu cette inscription la première fois. Il regarda autour de lui et reconnut ce monde qu'il avait cherché à conquérir, à transformer, à changer.

Il fut frappé par l'éclat et la beauté de toute chose. Par leur Perfection. C'était pourtant le même monde qu'autrefois.

Était-ce le monde qui avait changé ou son regard ?

Il croisa le Vieux Sage qui lui demanda:

- Qu'as-tu appris sur le chemin ?

- J'ai appris, dit le Prince, que le monde est le miroir de mon âme. Que mon âme ne voit pas le monde, elle se voit dans le monde. Quand elle est enjouée,

le monde lui semble gai. Quand elle est accablée, le monde lui semble triste. Le monde, lui, n'est ni triste ni gai. Il est là, il existe, c'est tout. Ce n'était pas le monde qui me troublait, mais l'idée que je m'en faisais. J'ai appris à l'accepter sans le juger, totalement, inconditionnellement.

- C'est la troisième Sagesse, dit le Vieil Homme. Te voilà à présent en accord avec toi-même, avec les autres et avec le Monde.

Un profond sentiment de Paix, de Sérénité, de Plénitude envahit le Prince. Le Silence l'habita.

- Tu es prêt, maintenant, à franchir le Dernier Seuil, dit le Vieux Sage, celui du passage du Silence de la Plénitude à la Plénitude du Silence.

Et le Vieil Homme disparut.

## Conclusion

Rien n'est impossible, finalement. Le tout réside dans l'acceptation de nos possibilités et de l'emprise que nous pouvons avoir sur notre existence.

Cela demande du travail, ce qui peut paraître surprenant, car ayant ces capacités à notre naissance, pourquoi devons nous faire tant d'efforts pour les éveiller à nouveau.

De nombreux paramètres rentrent en considération, mais le plus important est de ne surtout pas en tenir rigueur. Il vous faut lâcher-prise, parfois même se déprogrammer un instant pour pouvoir voir notre véritable potentiel.

Nos esprits cartésiens dirigés par Saint Thomas, qui ne croyait que ce qu'il pouvait voir de ses propres yeux, nous empêchent d'aller au-delà. Pourtant notre esprit voit bien plus que nos yeux et la physique quantique dit qu'ils ne voient qu'une interprétation de notre réalité.

Nous avons encore du chemin à faire, mais il est temps, en tout cas, d'ouvrir nos consciences et de prendre la mesure de notre véritable dimension dans ce monde.

Amicalement,

Enzo Ventura